Lactobact®

omni FOS

Nahrungsergänzungsmittel

zur gezielten Versorgung mit Bakterienkulturen und Ballaststoffen.

Probiotisch aktive Stoffe zur Stärkung der Gesundheit.
Frei von Hefe und Lactose.

Zusammensetzung:
100 g Pulver enthalten:

Brennwert	1.530 kJ / 365 kcal	
Eiweiß	1,1 g	
Fett	0,6 g	
Kohlenhydrate	87,0 g	
Oligofruktose (FOS)	5,0 g	(Tagesdosis: 0,1 g)

6 Bakterienkulturen (mind. 10^9 bzw. 1.000.000.000 Keime pro Gramm Pulver) aus folgenden Stämmen:

1. Lactobacillus acidophilus	4. Bifidobacterium bifidum
2. Lactococcus lactis	5. Lactobacillus casei
3. E. faecium	6. Lactobacillus salivarius

Zutaten:
Maisstärke, Maltodextrin, Bakterienkulturen, Oligofruktose (FOS = Fructooligosaccharide), mikrokristalline Zellulose, Enzyme

Inhalt:
60 g Pulver / 300 g Pulver

Hinweise:
Bitte gut verschlossen, trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung!

Vertrieb:
HLH Bio Pharma Vertriebs GmbH · Postfach 12 37 · 58796 Balve
Telefon: 0 23 75 / 91 00 64 · Telefax: 0 23 75 / 91 00 66
Net: www.hlh-biopharma.de · Mail: info@hlh-biopharma.de

Verzehrempfehlung:

2 g (2x ein Dosierlöffel) in ein halbes Glas Wasser einrühren, nach Möglichkeit ca. 15 Min. stehen lassen, anschließend nochmals umrühren und dann trinken. Günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen oder ca. 20 Min. vor dem Frühstück, um eine möglichst gute Magenpassage zu gewährleisten.
LACTOBACT omni FOS® eignet sich hervorragend zur Herstellung eines gesunden und wohlschmeckenden probiotischen Joghurts. Dazu 4x ein Dosierlöffel LACTOBACT omni FOS® in 1 Liter H-Milch (3,5% Fett) einrühren und im handelsüblichen Joghurtbereiter nach Betriebsanleitung verarbeiten. Wichtig: Die Temperatur bei der Zubereitung sollte 42° C nicht überschreiten.
LACTOBACT omni FOS® eignet sich für Verbraucher, die Milchprodukte nicht mögen oder nicht vertragen. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.

Eigenschaften von LACTOBACT omni FOS®

- enthält sechs verschiedene probiotische Bakterien-Kulturen in einer besonderen und hochkonzentrierten Kombination und Ballaststoffe (Oligofruktose)
- trägt zur Stärkung einer ausgewogenen Darmflora bei
- unterstützt die natürliche Darmflora in ihren Funktionen, z.B. bei der Verdauung und der Verdrängung von unerwünschten Keimen
- ist frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Milch, Lactose und Hefe
- bietet sich wegen der rein biologischen Zusammensetzung zum ständigen Verzehr an

Die Bedeutung einer physiologischen Darmbakterienflora

Der Darm nimmt aufgrund seiner vielfältigen Funktionen und Aufgaben eine Schlüsselrolle für Gesundheit und Wohlbefinden ein. Die ausgewogene Darmbakterienflora zeichnet sich durch einen hohen Anteil von Bakterien aus, die rechtsdrehende Milchsäure bildet. Rechtsdrehende Milchsäure ist ein wichtiger Stoffwechselaktivator für alle Zellsysteme. Viele körperliche Funktionen haben hiervon Nutzen. Darüber hinaus produziert eine ausgewogene Darmkeimflora eine Vielzahl weiterer Substanzen, die von großer Bedeutung für körperliche Funktionen sind. Die im Darm gebildeten Vitamine und Peptide haben einen guten Einfluß auf die Gesundheit.

Mögliche Ursachen für eine Beeinträchtigung der Darmflora

Eine einseitige Ernährung, zuviel tierisches Eiweiß, Ballaststoffmangel, Fast Food-Gerichte usw., aber auch Stress auf Fernreisen können zu einem erhöhtem Bedarf an mit der Nahrung aufgenommenen Bakterienkulturen führen, die die natürliche Darmflora stärken.

Die Bedeutung von Oligofruktose (FOS bzw. Fructooligosaccharide) für den Darm

Die in LACTOBACT omni FOS® enthaltenen Fruktooligosaccharide (FOS) dienen den Bakterien als Substrat (Nahrung) zur Verstoffwechselung. FOS zählt zu den Ballaststoffen.
Ballaststoffkonzentrate können dazu beitragen, die Ballaststoffzufuhr zu ergänzen, wenn z.B. durch Massenverpflegung die empfohlene Mengen nicht erreicht werden können. Empfohlen wird die Ernährung mit 30g Ballaststoffen pro Tag.