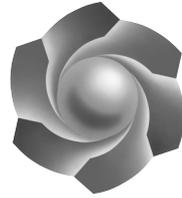


# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Biolectra<sup>®</sup>

## MAGNESIUM 365 fortissimum



365 mg, Brausetabletten  
Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Biolectra Magnesium 365 fortissimum jedoch vor-schriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möch-ten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Biolectra Magnesium 365 fortissimum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 fortissimum beachten?
3. Wie ist Biolectra Magnesium 365 fortissimum ein-zunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biolectra Magnesium 365 fortissimum auf-zubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST BIOLECTRA MAGNESIUM 365 FORTIS-SIMUM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Biolectra Magnesium 365 fortissimum ist ein Mineral-stoffpräparat.

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ur-sache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromus-kuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOLECTRA MAGNESIUM 365 FORTISSIMUM BEACHTEN?**

Biolectra Magnesium 365 fortissimum darf nicht ein-genommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid oder einen der sonstigen Bestandteile von Biolectra Mag-nesium 365 fortissimum sind,
- bei Nierenfunktionsstörungen,
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen

(AV-Block höheren Grades), die zu langsamem Herzschlag (Bradycardie) führen,

- Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung),
- bei chronischen Harnwegsinfekten mit harnstoff-absplattendenden Bakterien,
- bei starkem Wasserverlust,
- bei metabolischer Alkalose (Störung im Säure-Basen-Haushalt),
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Mag-nesium-Ammoniumphosphat-Steine).

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 fortissimum ist erforderlich,

- bei Magnesiumüberschuß (Hypermagnesiämie),
- bei Kaliumüberschuß (Hyperkaliämie).

### Bei Einnahme von Biolectra Magnesium 365 fortissi-mum mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Eisen-, Natriumfluorid- oder Tetra-cyclin-Behandlung kann die Aufnahme von Eisen, Natriumfluorid, Tetracyclinen und Magnesium gestört sein. In diesen Fällen sollte zwischen der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 fortissimum und der Einnahme von Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder oral eingenommenen Tetracyclinen ein Abstand von 3–4 Stunden eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z. B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Gegen die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 fortissimum in der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biolectra Magnesium 365 fortissi-mum:

Eine Brausetablette enthält 4,65 mmol (107 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Eine Brausetablette enthält 2,51 mmol (98 mg) Kalium. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion

leiden oder eine kaliumkontrollierte Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### 3. WIE IST BIOLECTRA MAGNESIUM 365 FORTISSIMUM EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Biolectra Magnesium 365 fortissimum immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Jugendliche und Erwachsene: 1–2 mal täglich 1 Brausetablette

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Biolectra Magnesium 365 fortissimum unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Die Dosierung von Biolectra Magnesium 365 fortissimum ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1–2 Brausetabletten (365–730 mg Magnesium-Ionen = 15–30 mmol).

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hoch dosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Biolectra Magnesium 365 fortissimum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen.

Bei hoch dosierter und länger andauernder Einnahme von Biolectra Magnesium 365 fortissimum kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/chemischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST BIOLECTRA MAGNESIUM 365 FORTISSIMUM AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Röhrchen nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Röhrchen fest verschlossen halten. Trocken und nicht über 25°C lagern.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Biolectra Magnesium 365 fortissimum enthält:

Die Wirkstoffe sind:

Eine Brausetablette enthält:

leichtes basisches Magnesiumcarbonat 670 mg, leichtes Magnesiumoxid 342,0–369,4 mg, insgesamt entsprechend 365 mg Magnesium-Ionen

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Aroma. Physiologischer Brennwert pro Brausetablette: 39,4 kJ (9,1 kcal).

Für Diabetiker geeignet! BE (Broteinheiten) pro Brausetablette = 0

Glutenfrei

Lactosefrei

Wie Biolectra Magnesium 365 fortissimum aussieht und Inhalt der Packung:

Runde, weiße Brausetabletten mit HERMES-Prägung auf einer Seite.

Biolectra Magnesium 365 fortissimum ist in Packungen mit 20 und 40 Brausetabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

#### **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH**

Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München  
Telefon 089/79 102-0  
Telefax 089/79 102-280

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2008.

### BIOLECTRA KUNDEN-SERVICE

Mit Biolectra Magnesium 365 fortissimum haben Sie sich für ein hochwertiges Arzneimittel entschieden. Biolectra Magnesium 365 fortissimum hilft Ihnen, sowohl eine bereits bestehende Magnesium-Unterversorgung schnell und gut verträglich auszugleichen, als auch Ihre tägliche Magnesium-Versorgung bei einem erhöhten Bedarf sicherzustellen (z. B. bei intensiver Muskelanstrengung). Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an folgende Adresse:

#### **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH**

Pharma • Ernährung • Kosmetik  
Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de