



Acerola-C-Retard - Natürliches Vitamin C mit Langzeitwirkung

Das ist wahrlich eine Sensation aus dem Hause Natura Vitalis®. Als erstes Unternehmen weltweit ist es uns gelungen Ihnen ein komplett natürliches Vitamin C mit Langzeitwirkung anzubieten. Aus sonnengereiften Acerola Kirschen (*Malpighia glabra*) – eine der Vitamin-C-reichsten Frucht überhaupt.

Die Acerola Kirsche liefert ca. 30 mal soviel Vitamin C wie eine Zitrone. Sie ist zwar wie die heimische Kirsche eine Steinfrucht, jedoch botanisch nicht mit dieser verwandt. Der bis zu fünf Meter hohe Baum oder Strauch wächst in trockenen Wäldern in Süd- und Zentralamerika, Brasilien und Jamaika.

Nun sind wir sicherlich nicht die ersten, die Acerola als natürliches Vitamin C-Produkt anbieten. Das Neue und Innovative an unserem Produkt ist jedoch die Retardierung. Und zwar die Retardierung von natürlichem Vitamin C. Bisher gab es nur synthetisch (künstlich) hergestellte Vitamin-C-Präparate in retardierter Form. Aber – was heißt eigentlich "retardiert"?

Der Begriff "Retardierung" kommt aus dem lateinischen (*retardare*, verzögern) und bedeutet soviel wie „Verzögerung“. Auf unser Produkt bezogen heißt das, dass bei einem entsprechenden Verzehr das darin enthaltene Vitamin C nicht sofort, sondern eben verzögernd, also Stück für Stück bzw. nach und nach, langsam im menschlichen Körper freigesetzt wird. Dies ist deshalb sinnvoll, da unser Körper Vitamin C, das er aufnimmt, im Allgemeinen sogleich vollständig verbraucht - er es also nicht in irgendwelche Depots legt und hortet. Um daher eine regelmäßige und ständige Versorgung des Körpers mit Vitamin C zu gewährleisten, müssten wir theoretisch mehrere Male am Tag (und eigentlich auch in der Nacht) Vitamin C konsumieren. Wer kann das aber schon? Also sahen wir hier eine Herausforderung, durch unser Produkt Ihnen eine solche gleichmäßige, über viele Stunden kontinuierliche und zeitverzögerte Versorgung auf einfache und bequeme Art zu ermöglichen.

Knapp 3 Jahre hat die Entwicklung dieses Produktes gedauert. Einer der Gründe für die lange Forschungszeit war, dass wir nicht das übliche, veraltete "Schellack-Verfahren" für die eben erwähnte zeitverzögerte Freisetzung verwenden wollten. Hierzu müssen Sie wissen, dass Schellack eine harzige Substanz ist, die aus Gummilack gewonnen wird und vielfältige Anwendungen wie beispielsweise in Polituren und Lacken findet. Gummilack selbst wiederum wird aus den Ausscheidungen der Lackschildlaus gewonnen. Eine nach unserer Auffassung nicht gerade appetitliche Vorstellung – oder?! Dennoch wird heutzutage immer noch bei den meisten Vitamin-C-Präparaten mit Langzeitwirkung eben dieses Schellack genutzt, um die verzögerte Freisetzung zu gewährleisten.

Das wollten wir Ihnen nun wirklich nicht zumuten. So haben wir mit Wissenschaftlern aus aller Welt, u.a. mit einigen Professoren der renommierten Semmelweis Universität, nach einer neuen innovativen Methode gesucht, um Ihnen eine zeitgemäße Form der kontinuierlichen Freisetzung zu ermöglichen. Dabei brachte Cellulose die besten Ergebnisse. Cellulose ist der natürliche Hauptbestandteil von pflanzlichen Zellwänden und damit die häufigste organische Verbindung der Erde.

Unsere Acerola-C-Retard-Presslinge werden mit einer Spezialcellulose gepresst. Daraus entsteht eine sog. Cellulosematrix in der das frische Acerolapulver quasi eingebettet ist. Der Pressling wird im Anschluss nochmals mit einer löslichen Celluloseschicht überzogen. Dadurch ist er leichter schluckbar und auch die zeitverzögerte Freisetzung des Vitamin C wird noch mal zusätzlich ein wenig heraufgesetzt.

Die eigentliche Retardierung geschieht allein durch die Matrix mit der Spezialcellulose. Diese wird nämlich nicht wie eine übliche Kapsel bzw. Tablette ruck-zuck im Magen-Darm-Trakt komplett aufgelöst und verteilt – nein, vielmehr wird diese sehr langsam und zeitversetzt, also Stück für Stück, aufgelöst. Cellulose können wir Menschen – im Gegensatz zu den Wiederkäuern - nämlich nicht aufspalten. Im menschlichen Darm-Trakt quillt Cellulose, ähnlich wie ein Ballaststoff, nur langsam und allmählich auf. Und genau dieser Effekt gibt unseren Acerola-C-Retard-Presslingen die zeitverzögerte Freisetzung des wichtigen Vitamin C.

Aber wie funktioniert das genau? Nun, in der Natur strebt alles einem Gleichgewicht zu. In einem Acerola-C-Retard-Pressling ist ein reiner, komplett natürlicher Vitamin-C-Gehalt von sage und schreibe 100 mg. Im Vergleich zu Ihrem Vitamin-C-Gehalt im Körper also sehr hoch. Wenn Sie jetzt einen Acerola-C-Retard Pressling schlucken, liegt dieser in Ihrem Magen-Darm-Trakt. Im Pressling ist, wie schon gesagt, ein sehr hoher Vitamin-C-Gehalt. Im umgebenden Medium wie beispielsweise im Magensaft, Darmsaft etc. ist jedoch die Konzentration an Vitamin C eher gering. Die Natur sorgt jetzt für ein Gleichgewicht. Das heißt, Ihr Organismus kümmert sich darum, dass die Konzentration von Vitamin C, das im Pressling durch die Cellulose ummantelt ist, und der Presslingumgebung (sprich: Ihr Körper) gleich ist. Dieser langsame passive Austausch- und Verteilungsprozess, der wie von Geisterhand vollzogen wird und für die gleichmäßige Verteilung des Vitamin C in Ihrem Körper sorgt, bezeichnet man als Diffusion. Die Diffusion (vom lateinischen diffundere = ausgießen, verstreuen, ausbreiten) ist ein insgesamt langsamer, fortlaufender Prozess, bei dem die Durchmischung verschiedener ungleichmäßig verteilter Stoffe ohne äußere Einwirkung – also nur durch Molekularbewegung – erreicht wird bis die Verteilung der Stoffe im jeweiligen System überall gleich ist. Ein bißchen kompliziert – oder?!

Vereinfacht und bildlich dargestellt, können Sie sich das folgendermaßen vorstellen: Wenn Sie einen Acerola-C-Retard-Pressling schlucken und dieser in Ihrem Magen-Darm-Trakt

landet, beginnt nach kurzer Zeit jedes Vitamin-C-Molekül, im Pressling, hin und her zu schwingen. Wie bei einer großen, fröhlichen Schunkel-Party. Und wie das beim Schunkeln so üblich ist, stößt man dabei den Nachbarn des öfteren an. Genau so machen es unsere Vitamin-C-Moleküle im Pressling. Jedes Vitamin-C-Molekül schwingt hin und her und stößt dabei ein anderes Vitamin-C-Molekül an. Nachdem sich alle Vitamin-C-Moleküle bewegt haben ist auf unserer Schunkel-Party richtig was los. Ja, es geht regelrecht die Post ab, denn aus dem Schunkeln entsteht jetzt eine große Polonaise. Diese verlässt nun den Pressling und wandert durch den gesamten "Partykeller" (sprich Ihren Körper).

Das bedeutet, nachdem sich alle Vitamin-C-Moleküle bewegt haben, schieben sie sich gegenseitig und schieben sich so in die Richtung wo letztlich keine oder nur wenige Vitamin-C-Moleküle sind. So werden mehr und mehr Vitamin-C-Moleküle regelrecht aus dem Pressling heraus bugsiiert. Die Vitamin-C-Moleküle durchwandern dann quasi den gesamten Körper bis sie überall vorhanden sind – also ein Gleichgewicht der Vitamin-C-Konzentration im Organismus geschaffen wurde.

Übrigens – unsere Acerola-C-Moleküle sind sehr lange in "Partystimmung". Bis zu 12 Stunden können sie ihre Polonaise im Körper tanzen. Das heißt, die Freisetzung des Vitamin C unserer Acerola-C-Retard-Tabletten dauert bis zu 12 Stunden an. So ist Ihr Organismus mit nur 2 Vitamin-C-Tabletten 24 Stunden, rund um die Uhr, mit hochwertigem, natürlichem Vitamin C versorgt.

Apropos natürlich: Während viele Mitbewerber nach wie vor lediglich synthetisch hergestelltes Vitamin-C mit Retardwirkung (Langzeitwirkung) anbieten – weil es einfacher und billiger in der Herstellung ist- haben wir uns für Mutter Natur entschieden. Der Grund ist klar: Natürliches Vitamin C, wie das aus der Acerola-Kirsche, enthält noch weitere natürliche Substanzen im ganzheitlichen Verbund. Unter anderem viele wichtige Bioflavonoide, die die Wirkung des natürlichen Vitamin C's noch verstärken. Man schätzt, dass die Bioflavonoide die Wirkung des Vitamin C aus der Acerola Kirsche bis um das 20fache verstärken können.

Ihr Organismus wird sich freuen – denn Vitamin C gilt bei den meisten Ernährungswissenschaftlern heutzutage im wahrsten Sinne des Wortes als absoluter Alleskönner. In seiner Naturkomposition liegt ein echtes Wunder von Mutter Natur verborgen, das in seiner Zusammensetzung in geradezu verblüffender Weise einer kaum überschaubaren Vielzahl von Bedürfnissen unseres Körpers entspricht.

Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen, jeden morgen und jeden Abend je eine Kapsel unseres Produktes zu verzehren, damit Sie sicher sein können, dass Ihr Körper die von Ihnen gewünschte Menge an Vitamin C durchgehend zur Verfügung gestellt bekommt.

Vitamin C – der unglaubliche Tausendsassa

Vitamin C ist wohl das bekannteste Vitamin überhaupt. Nahezu jeder erwachsene Mensch kennt es. Dennoch wird es häufig unterschätzt. Die meisten Menschen bringen Ascorbinsäure (Vitamin C) nämlich nur damit in Verbindung, diese lediglich zu besonderen Jahreszeiten konsumieren zu sollen. Damit erschöpfen sich aber, bei den Meisten, die Allgemeinen Möglichkeiten und Aufgaben des Vitamin C. Es muss deshalb an dieser Stelle unmissverständlich festgehalten werden: Vitamin C unterliegt mit seinem breit gefächerten Wirkungsspektrum im Allgemeinen Verständnis einer bedeutenden Unterschätzung. Wenig bekannt sind z.B. folgende Punkte:

- Menschliches Leben ist ohne Vitamin C unmöglich
- Es ist an ca. 15.000 Stoffwechselabläufen beteiligt
- Es ist an der Produktion von Nervenbotenstoffen beteiligt
- Vitamin C ist wichtig für die Herstellung von Kollagen für das Bindegewebe des Körpers, der Knochen und Sehnen, der Haut und für die Stabilität der Wände der Blutgefäße
- Es ist aktiv an der Fettverbrennung beteiligt, da es an der Bildung von Carnitin beteiligt ist
- Es fördert die Eisenaufnahme im Körper
- und...und...und...

Vitamin C ist ein wahrer Tausendsassa und gehört zu den Substanzen, die wirklich im wahrsten Sinne des Wortes unsere Gesundheit organisieren. Es bildet im Allgemeinen die Voraussetzung für das Funktionieren des natürlichen Immunsystems, unterstützt die Herzmuskulatur, den Stoffwechsel, die Zellatmung und das Hormonsystem.

Vitamin C ist aber auch so etwas wie Balsam für die Seele, denn einige Wissenschaftler meinen, dass es Gefühle der Lebensfreude weckt, indem es die Energieabfälle in den Zellen bremst. Es trägt zur Vitalität, Flexibilität und Leistungsfähigkeit bei.

Tiere in freier Wildbahn können problemlos das lebenswichtige Vitamin C selbst im Organismus produzieren. Nur der Mensch und der Affe sowie ein paar rare Exoten haben diese Fähigkeit durch eine Veränderung an den Genen verloren. Wir sind also auf externe Quellen angewiesen. Viele Experten sind allerdings der Meinung, dass durch den leider weltweiten Transport, Lagerung, industrielle Verarbeitung, direkte Sauerstoffeinwirkung, Waschen und Kochen bis zu 90 Prozent des ursprünglichen Vitamins verloren gehen können. So wird vermutet, dass der Steinzeitmensch etwa 40-mal mehr Vitamin C bekam, als wir heute aufnehmen. Die Folgen können sein, dass der Körper die ihm von Mutter Natur zugehenden Mengen an Vitamin C nicht in dem gewünschten Umfang zur Verfügung bekommt, was wiederum nicht für die Gesundheit förderlich sein kann: Um so mehr ist es wichtig, im Allgemeinen darauf zu achten, wie viel Vitamin C wir uns tatsächlich bei unserer heutigen täglichen Nahrung zu uns nehmen.

Wie wichtig Vitamin C tatsächlich für uns ist, haben uns die traurigen Erlebnisse der Seefahrer im 15. Jahrhundert eindrucksvoll gezeigt. Mit den weltweiten Entdeckungsfahrten per Schiff wurden nicht nur neue Länder entdeckt, sondern auch die Grenzen des menschlichen Organismus.

Während aber bei den Seefahrern eine vollständige Erschöpfung der Vitamin C-Reserven im Körper erfolgt ist, gibt es heute auch viele Gesundheitsrisiken, die „lediglich“ mit einem Mangel an Vitamin C einhergehen können. Interessant ist, dass wir bei wildlebenden Tieren in der Regel diese Gesundheitsrisiken, die wir kennen, nicht feststellen können. Den Grund nannten wir ja schon: Tiere produzieren ihr eigenes Vitamin C.

Es gibt weltweit unglaublich viele ernährungswissenschaftliche Studien über die fantastische Kraft von Vitamin C in den unterschiedlichsten Bereichen. So wurde zum Beispiel alleine in 10 Vitamin C-Studien mit insgesamt 80 000 Teilnehmern aufgezeigt, dass Vitamin C im Allgemeinen die natürliche Sehkraft im Alter positiv unterstützen kann. Es gibt aber eine weitere Vielzahl von anderen ernährungswissenschaftlichen Studien, die geradezu unglaubliche Berichte über anderweitige positive gesundheitliche Wirkungen von zusätzlichem Vitamin C wiedergeben. Wir könnten Ihnen hier zwar einzelne dieser vielen

Studienergebnisse nennen – aber es würde schlichtweg den Rahmen sprengen. Seien Sie aber gewiss: Es ist unglaublich welche überragende Bedeutung das Vitamin C im Allgemeinen für unseren Körper und für unser Wohlbefinden haben kann. Nicht umsonst hat der Entdecker der Ascorbinsäure (Vitamin C), Dr. Albert von Szent-Györgyi, für seine Erkenntnisse und Arbeit über das Vitamin C 1937 den Nobelpreis bekommen. Auch der zweifache Nobelpreisträger Linus Pauling schwörte sein Leben lang auf Vitamin C. Nicht ein Tag soll vergangen sein, an dem er seine persönliche Vitamin C-Gabe vergaß.

Wegen dieser vielen neuen Erkenntnisse über das Vitamin C hat bspw. sogar vor einigen Jahren die Deutsche Gesellschaft für Ernährung die von ihr ursprünglich empfohlene allgemeine Tagesverzehrmenge an Vitamin C deutlich erhöht. Viele Wissenschaftler meinen aber auch, dass selbst diese erhöhte empfohlene allgemeine Tagesmenge noch zu niedrig sei.

Wichtig dabei zu wissen ist: Der Mensch kann das Vitamin C im Körper nicht speichern. Deshalb ist eine kontinuierliche Zufuhr über den Tag verteilt sehr zu empfehlen. Essen Sie daher so viel und so oft wie möglich Vitamin C-reiche Nahrung wie bspw. Obst. Sollten Sie dieses - aus welchen Gründen auch immer – nicht können, ist dieses mit unseren Acerola-Retard-Vitamin C kein Problem, da es ja über einen Zeitraum von 12 Stunden freigesetzt wird. Und das ist gut so, denn offensichtlich brauchen wir diese natürliche Universalsubstanz im gleichen Maße wie frisches Wasser und den Sauerstoff aus der Atemluft.

Rauchern empfehlen wir auf jeden Fall, zu der normalen Verzehrempfehlung von 2 Tabletten täglich, zusätzliche Vitamin-C-Gaben zu konsumieren. Eine Ernährungsstudie in Kanada kam nämlich zu dem Ergebnis, dass Raucher durchschnittlich über 25 Prozent weniger Vitamin C verfügen als Nichtraucher. Und all diejenigen, die mehr als eine Packung Zigaretten täglich konsumieren, haben lt. dieser Ernährungsstudie sogar einen durchschnittlich um 40 Prozent geminderten Vitamin C-Blutserumspiegel aufgewiesen. Besser wäre zwar, dass Rauchen völlig einzustellen; wer dieses aber nicht will oder nicht kann, sollte dann zumindest auf den damit verbundenen erhöhten Vitamin C-Bedarf achten.

Ebenso raubt Ihnen jedes Medikament, auch die Anti-Baby-Pille oder eine gewöhnliche Kopfschmerztablette, im Allgemeinen unmerklich das wichtige Vitamin C im Körper. Auch hier sollten Sie Tag für Tag Ihrer Vitamin C-Versorgung verstärkte Aufmerksamkeit widmen. Gleiches gilt, wenn wir uns ständig aufregen oder in Eile oder Hektik geraten. So ist bei Tieren beispielsweise bekannt, dass sie in solchen Situationen die 3-fache Vitamin-C-Menge synthetisieren (herstellen), als unter normalen Bedingungen. Ebenso empfehlen wir denjenigen Gruppen auf eine zusätzliche Vitamin-C-Gabe täglich zu achten, die sich in sonstiger Art und Weise in außergewöhnlichen Lebenssituationen befinden. Auch zur natürlichen Unterstützung des Wohlbefindens der Harnwege und des allgemeinen Wohlbefindens gerade während der kalten Wintermonate empfehlen wir zusätzliche Vitamin-C-Gaben.

Unser Tipp daher: Machen Sie Acerola-C-Retard zu Ihrem täglichen Begleiter. Diese Substanz hat im Allgemeinen eine so fundamentale Bedeutung für unsere Gesundheit, dass man sich kaum vorstellen kann was nicht durch Vitamin C positiv unterstützt werden kann.

Unsere tägliche Verzehrempfehlung (2 Presslinge) enthält: 200 mg reines Vitamin C aus der Acerola Kirsche.

Verzehrempfehlung: Bitte verzehren Sie täglich morgens und abends zu den Mahlzeiten jeweils 1 Pressling mit ausreichend Flüssigkeit.

Diabetikerinformation: 2 Kapseln enthalten 0,01 Broteinheiten (BE)

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.

Inhalt: 120 Presslinge

Artikelnummer: 1745