

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

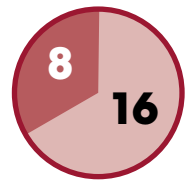
**Dr. Böhm® Resveratrol Anti-Aging** ist Ihr täglicher Beitrag zum Schutz des Körpers vor vorzeitigen Alterserscheinungen.

- **Resveratrol** aus den jungen Trieben des Roten Weins unterstützt ein gesundes Herz-Kreislauf-System, dessen Hauptaufgabe darin besteht, jede einzelne Zelle unseres Körpers mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen.
- **Vitamin C** trägt zu einer normalen Collagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei und unterstützt darüber hinaus den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Die mediterranen Pflanzenstoffe **OPC** aus Traubenkernen, **Bioflavonoide** aus Citrusfrüchten, **Polyphenole** aus Oliven und **Lycopin** aus Tomaten sind bioaktive Schutzstoffe, die auch in der Natur von Pflanzen zum Zellschutz eingesetzt werden.

## GUT ZU WISSEN

Neben den positiven Effekten der in Dr. Böhm® Resveratrol Anti-Aging enthaltenen Antioxidantien, können weitere Maßnahmen einen Beitrag zum Zellschutz leisten.

Besonders geeignet ist hier das sogenannte Intervallfasten (intermittierendes Fasten). Dabei wird nur über einen Zeitraum von 8 Stunden (etwa zwischen 10:00 und 18:00 Uhr) Nahrung – idealerweise als 2 Mahlzeiten – aufgenommen, die restlichen 16 Stunden (über Nacht) wird gefastet. Bei der Fastenkur werden solche Reparaturmechanismen (Anti-Aging) eingeleitet, die altersbezogene Erkrankungen vorbeugen. Auch Resveratrol hat in *in vitro* Studien ähnliche Effekte gezeigt und eignet sich somit ideal als Ergänzung.



Beispielhafter Rhythmus beim Intervall-Fasten

In den sonnigen, mediterranen Ländern nimmt die Bevölkerung neben Rotwein traditionell auch viele frische Oliven, Tomaten und Citrusfrüchte zu sich. Diese Ernährungsform gilt als besonders gesundheitsfördernd. Daher enthält **Dr. Böhm® Resveratrol Anti-Aging** neben natürlichem Resveratrol auch mediterrane Vitalstoffe und Vitamin C. Mit nur einer Tablette täglich versorgen Sie Ihren Körper also mit allen Vorzügen der traditionellen Mittelmeerküche.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten nach einer Mahlzeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**



Zusammensetzung pro:	1 Tablette
Resveratrol	2 mg
Rotweitrauben-Extrakt	100 mg
darin enthalten OPC	50 mg
Oliven-Extrakt	80 mg
darin enthalten Polyphenole	20 mg
darin enthalten Hydroxytyrosol	5 mg
Tomaten-Extrakt	60 mg
darin enthalten Lycopin	3 mg
Vitamin C	100 mg
Citrus-Bioflavonoide	30 mg



**Frei von Lactose, Hefe und Gelatine. Glutenfrei.**

1 Tablette enthält 0,02 BE.

**Packungsgröße(n):** 30 Tabletten (Monatspackung)

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau Tabletten**  
– zur Unterstützung der Blasenfunktion



**Dr. Böhm® Isoflavon forte 90 mg Dragees**  
– Wohlfühlen in den Wechseljahren



**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten**  
– schöne Haut, volles Haar und feste Nägel

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

**LUUF** **Dr. Böhm®** Lasepton  
Insecticum **APOZEMA** **PASTA COOL**