

Novanight Dreifachwirkung ^{1,2,3}

Natürlich gut schlafen ^{1,2,3}

Novanight ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Vitamin B₆, und Pflanzenextrakten aus Passionsblumenkraut, kalifornischem Mohn und Zitronenmelisse für Erwachsene.

Um das körperliche und geistige Wohlbefinden aufrecht zu erhalten, ist gesunder und erholsamer Schlaf wichtig. Auswirkungen auf den normalen Schlaf können beispielsweise innere Unruhe, Nervosität und Anspannung haben, aber auch Schmerzen oder Angst können den normalen Schlaf beeinflussen.

Die Dreifachwirkung mit Melatonin und pflanzlichen Inhaltsstoffen trägt zu einem gesunden und erholsamen Schlaf bei.^{1,2,3}

Novanight enthält eine Mischung aus Melatonin, Vitamin B₆ und Pflanzenextrakten.

Die körpereigene Substanz Melatonin trägt dazu bei, die **Einschlafzeit zu verkürzen**. Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das Einfluss auf den Tag-Nacht-Rhythmus hat. In der Nacht steigt die Melatoninproduktion an, während sie durch Tageslicht gehemmt wird. Veränderungen des Melatoninspiegels können Schlafstörungen oder Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus zur Folge haben. Melatonin kommt in pflanzlichen und in geringen Mengen auch in tierischen Lebensmitteln vor.

Vitamin B₆ trägt zu einer **normalen geistigen Funktion** bei und **reduziert Erschöpfungszustände**. Um Vitamin B₆ produzieren zu können, ist der Körper auf die Zufuhr von Vorstufen dieses Vitamins mit der Nahrung angewiesen. Vitamin B₆-Mangel kann Schlafstörungen, wie beispielsweise frühes Erwachen oder Durchschlafstörungen zur Folge haben.

Die in Novanight enthaltenen Pflanzenextrakte können dem Körper in Phasen der Unruhe und Schlaflosigkeit helfen. Die Passionsblume unterstützt den **normalen Schlaf**, indem sie einen erholsamen und ruhigen Schlaf begünstigt und hilft, **Entspannung herbeizuführen**. Kalifornischer Mohn trägt ebenfalls zur Entspannung bei und fördert die Qualität des natürlichen Schlafs. Zitronenmelisse trägt dazu dabei sich wohlfühlen, unterstützt eine normale kognitive Funktion und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Inhaltsstoffe:	1 Tablette (empfohlene Tagesdosis) enthält	% NRV*
Passionsblumenkrautextrakt	340 mg	**
Extrakt vom Kalifornischen Mohn	8,4 mg	**
Zitronenmelissenextrakt	81 mg	**
Melatonin	1 mg	**
Vitamin B ₆	0,42 mg	30%

* Nährstoff-Referenzwert

** Kein Nährstoff-Referenzwert vorhanden

¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

² Zitronenmelisse hilft einen gesunden Schlaf aufrecht zu erhalten und durchzuschlafen.

³ Passionsblume und Kalifornischer Mohn tragen zur Entspannung bei und unterstützen erholsamen Schlaf.

Zutaten:

Passionsblumenkraut (*Passiflora incarnata*) -Trockenextrakt; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Siliciumdioxid; Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*)-Trockenextrakt; Emulgator: Natrium-Carboxymethylcellulose; Überzugsmittel: Polyvinylalkohol; Kalifornischer Mohn (*Eschscholzia californica*) – Trockenextrakt; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Talkum; Überzugsmittel: Polyethylenglycol; Spirulina-Extrakt; Melatonin; Überzugsmittel: Polyoxyethylensorbitanmonooleat (Polysorbat 80); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Farbstoff: Echtes Karmin und Pflanzenkohle.

Wichtige Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Wenn Sie unter ärztlicher Aufsicht stehen, insbesondere wenn Sie an Epilepsie, Asthma, entzündlichen Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, oder an Gemüts-, Verhaltens-, oder Persönlichkeitsstörungen leiden, fragen Sie bitte vor der Einnahme von Novanight Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie bitte vor der Einnahme von Novanight Ihren Arzt um Rat.

Nach der Einnahme von Novanight wird das Autofahren und das Bedienen von Maschinen nicht empfohlen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur unter 25° C lagern.

Verzehrsempfehlung:

Empfohlene Tagesdosis: Erwachsene: 1 Tablette pro Tag

Empfohlene Dauer der Einnahme: Bei Bedarf. Empfehlung einer mehrtägigen Einnahme über 20 Tage. Bei Bedarf kann die Einnahme verlängert werden.

Besondere Anwendungsbedingungen: Kurz vor dem Schlafengehen einnehmen.

Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche.

Packungsgröße:

20 Tabletten

Vertrieb:

Sanofi-Aventis GmbH, 1220 Wien

Stand der Information: 11/2020