

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Antistax® 360 mg Filmtabletten**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus rotem Weinlaub

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Antistax und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Antistax beachten?
3. Wie ist Antistax einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Antistax aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Antistax und wofür wird es angewendet?**

Antistax 360 mg - Filmtabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel, das einen Trockenextrakt aus rotem Weinlaub enthält.

Die aus Weinlaub gewonnenen Flavonoide verbessern die Durchblutung im Bereich sehr kleiner Blutgefäße bei Patienten mit leichten Formen von chronischer Beinvenenschwäche.

Antistax 360 mg - Filmtabletten werden angewendet zur Behandlung der Beschwerden bei leichten Formen von chronischer Beinvenenschwäche (z. B. bei Schwellungen der Beine, Krampfadern, Schweregefühl, Schmerzen, Ermüdung, Juckreiz und Spannungsgefühl).

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Antistax beachten?**

**Antistax darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Trockenextrakt aus rotem Weinlaub oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Antistax einnehmen.

Wenn sich innerhalb von 2 Wochen die Beschwerden nicht bessern oder gar verschlechtern, wenden Sie sich an Ihren Arzt, da Beinschwellungen (Ödeme) auch andere Ursachen haben können.

Suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf

- wenn an einem oder beiden Beinen plötzlich Schwellungen, Hautrötungen, Spannungsgefühl, Hitze, Schmerzen oder Hautgeschwüre auftreten.
- wenn Herz- oder Nierenprobleme auftreten.

## **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

## **Einnahme von Antistax zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft nicht empfohlen.

Da nicht bekannt ist, in welchem Ausmaß Inhaltsstoffe des roten Weinlaubextraktes in die Muttermilch übergehen, wird die Einnahme dieses Arzneimittels während der Stillzeit nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **Antistax 360 mg - Filmtabletten enthalten Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. Wie ist Antistax einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene ab 18 Jahren:*

Einmal täglich 1 Filmtablette morgens (entsprechend 360 mg).

Die Dosis kann bei Bedarf auf einmal täglich 2 Filmtabletten (720 mg) erhöht werden.

## **Art der Anwendung**

Nehmen Sie Antistax 360 mg - Filmtabletten unzerkaut zusammen mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit ein.

## **Dauer der Anwendung**

Die empfohlene Dauer der Anwendung von Antistax Filmtabletten liegt bei 12 Wochen. Eine Mindesteinnahmezeit von 2 bis 3 Wochen kann erforderlich sein, bevor eine Besserung der Beschwerden eintritt.

Eine Langzeitbehandlung ist in Absprache mit dem Arzt möglich.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Bitte beachten Sie zur Anwendungsdauer auch die Angaben unter Abschnitt 2. *Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen.*

## **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Antistax eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Wenn Sie eine größere Menge Antistax eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Antistax vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit der folgenden Nebenwirkungen ist nicht bekannt:

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Übelkeit und andere Beschwerden des Magendarmtraktes, und Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z. B. Juckreiz, Hautrötungen, Nesselsucht).

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Antistax aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Filmtabletten erst unmittelbar vor Gebrauch aus der Blisterpackung entnehmen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton als „Verwendbar bis“ und dem Blisterstreifen als „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Antistax enthält**

- Der Wirkstoff ist: 1 Filmtablette enthält 360 mg Trockenextrakt aus rotem Weinlaub (*Vitis viniferae folium*), Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 4-6:1, Auszugsmittel Wasser

- Die sonstigen Bestandteile sind:
- Tablettenkern: mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, wasserfreies Calciumhydrogenphosphat, hochdisperses Siliciumdioxid, Crospovidon, Magnesiumstearat
- Tablettenüberzug: Hypromellose, Glyceryltristearat, Talkum, Titandioxid (E 171), Eisenoxid rot (E 172)

### **Wie Antistax aussieht und Inhalt der Packung**

Rotbraune, längliche, beiderseits nach außen gewölbte Filmtabletten ohne Bruchrille.

Transparente PVC/PVDC/Aluminiumblisterpackung, Packungen zu 30, 60 und 90 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### *Pharmazeutischer Unternehmer*

sanofi-aventis GmbH  
Leonard-Bernstein-Straße 10  
1220 Wien  
Österreich

#### *Hersteller*

Delpharm Reims  
51100 Reims, Frankreich  
Z.Nr.: 1-26186

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2021.**



## FRISCHGEL

Kosmetikum

Liebe Antistax Verwenderin  
Lieber Antistax Verwender

Durch ein arbeitsreiches, aktives Leben können sich die Beine insbesondere nach langem Stehen oder Sitzen müde und unangenehm schwer anfühlen. Sollten Sie Ihren Beinen am Ende eines langen Tages daher nicht etwas Gutes tun?

Das Antistax® Frischgel mit doppelter Frische ist eine spezielle, leicht einziehende und nicht fettende Lösung, die müde, schwere Beine erfrischt und belebt. Es kann bei Bedarf jederzeit tagsüber aufgetragen werden.

### Dosierung und Art der Anwendung

Antistax® Frischgel für die Beine enthält speziellen echten roten Weinlaubextrakt. Tragen Sie einfach das leicht nach Pfefferminzöl duftende Gel auf Ihre Beine auf. Es zieht sofort ein und entfaltet seine kühlende Wirkung. Durch die Massage wird die Mikrozirkulation verbessert. Die einzigartige Kombination aus kühlenden und hautpflegenden Stoffen erfrischt und revitalisiert Ihre Beine.

### Was können Sie ausserdem für die Gesundheit Ihrer Beine tun?

- Bewegen Sie Ihre Beine, Sprunggelenke und Füße tagsüber möglichst oft
- Duschen Sie Ihre Beine von den Knöcheln nach oben kühl ab



## GEL FRAÎCHEUR

Produit cosmétique

Chère utilisatrice d'Antistax,  
Cher utilisateur d'Antistax,

Avec la vie active et bien remplie que vous menez, vos jambes sont parfois désagréablement lourdes et fatiguées, en particulier après une longue station debout ou assise. Ne devriez-vous pas faire du bien à vos jambes à la fin d'une longue journée?



- Legen Sie Ihre Beine mindestens 10 Minuten jeden Tag hoch
- Vermeiden Sie langes Stehen und Sitzen
- Achten Sie auf Ihr Gewicht.
- Meiden Sie wenn möglich Alkohol und Nikotin

### Äußerliche Anwendung (Kosmetika)

- Antistax Frischgel (doppelte Frische) – kühlt und belebt
- Antistax Crème – wohltuend und erleichternd

Das Antistax Frischgel mit doppelter Frische ist ein dermatologisch getestetes, ph-neutrales Kosmetikum und enthält keine Konservierungsstoffe. Kontakt mit Augen, Wunden und empfindlichen Bereichen vermeiden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Ingredients:

Aqua, Alcohol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Vitis Vinifera Leaf Extract (Roter Weinlaubextrakt / extrait de feuilles de vigne rouge / estratto di foglie di vite rossa), Parfum, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Carbomer, Menthol, Sodium Hydroxide, Mentha Piperita oil, Limonene

### Hinweise zur Behandlung von innen bei stärkeren Beschwerden mit Arzneimitteln:

Antistax Venentabletten sind pflanzliche Arzneimittel mit rotem Weinlaubextrakt. Die darin enthaltenen Wirkstoffe schützen und verfestigen die Blutgefäßwände, erhöhen ihre Elastizität und reduzieren die Ödembildung.

Antistax Venentabletten werden angewendet zur unterstützenden und symptomatischen Behandlung bei schweren, müden, schmerzenden oder geschwollenen Beinen wie z. B. bei Krampfadern und Ödemen, d.h. Symptomen von venösen Durchblutungsstörungen. Die Einnahme erfolgt einmal täglich vor dem Frühstück.

Lesen Sie vor der Einnahme auch die weiteren Angaben in der Packungsbeilage und lassen Sie sich in der Drogerie oder Apotheke beraten.

Antistax® Gel fraîcheur avec double fraîcheur est une solution spéciale, facilement pénétrante et non grasse qui rafraîchit et tonifie les jambes lourdes et fatiguées. Il peut être appliqué à tout moment de la journée en cas de besoin.

### Dosage et mode d'application

Antistax® Gel fraîcheur pour les jambes contient un extrait spécial de véritable feuille de vigne rouge. Appliquez simplement le gel légèrement parfumé à l'huile essentielle de menthe poivrée sur vos jambes. Il pénètre facilement et produit immédiatement son effet rafraîchissant. Le massage améliore la microcirculation. La combinaison unique de substances rafraîchissantes et soignantes de la peau rafraîchit et revitalise vos jambes.

### Que pouvez-vous faire d'autre pour la santé de vos jambes?

- Bougez vos jambes, chevilles et pieds le plus souvent possible dans la journée
- Douchez vos jambes à l'eau froide des chevilles vers le haut
- Placez vos jambes en hauteur au moins 10 minutes chaque jour



- Évitez les longues stations debout ou assise
- Surveillez votre poids
- Évitez autant que possible l'alcool et la nicotine

**Application externe (produits cosmétiques)**

- Antistax Gel fraîcheur (double fraîcheur) – rafraîchit et tonifie
- Antistax Crème – bienfaisante et apaisante

**Antistax Gel fraîcheur avec double fraîcheur** est un produit cosmétique dermatologiquement testé, de pH neutre qui ne contient aucun conservateur. Éviter le contact avec les yeux, les plaies et les zones sensibles. Conserver hors de portée des enfants.

**Ingredients:**

Aqua, Alcohol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Vitis Vinifera Leaf Extract (Roter Weinlaubextrakt / extrait de feuilles de vigne rouge / estratto di foglie di vite rossa), Parfum, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Carbomer, Menthol, Sodium Hydroxide, Mentha Piperita oil, Limonene



**GEL RINFRESCANTE**

Cosmetico

Cara utilizzatrice di Antistax, caro utilizzatore di Antistax,

Uno stile di vita intenso e attivo può lasciare nelle gambe una sensazione di stanchezza e pesantezza, soprattutto se si sta a lungo in piedi o seduti. E allora, perché non aver cura delle sue gambe alla fine di una lunga giornata?

Antistax® Fresh Gel rinfrescante con doppia freschezza è una speciale soluzione non untuosa che penetra facilmente, svolgendo un effetto rinfrescante e tonificante sulle gambe stanche e pesanti. In caso di bisogno, lo si può applicare in qualsiasi momento della giornata.

**Dosaggio e modalità d'uso**

Antistax® Fresh Gel rinfrescante per le gambe contiene uno speciale estratto di foglie di vite rossa. Stenda semplicemente sulle gambe il gel dal leggero profumo di essenza di menta. Esso penetra subito e sviluppa il suo effetto rinfrescante. Il massaggio contribuisce a migliorare la microcircolazione. L'eccezionale associazione di sostanze rinfrescanti e trattanti dona freschezza e nuova vitalità alle sue gambe.

**Cos'altro può fare per favorire la salute delle gambe?**

- Durante la giornata, muova il più possibile le gambe, le caviglie e i piedi
- Faccia una doccia fredda alle gambe dalle caviglie verso l'alto

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH.  
65926 Frankfurt am Main

**Remarques à propos du traitement interne de troubles plus prononcés avec des médicaments:**

Antistax forte comprimés pour les veines sont des médicaments à base de plantes à l'extrait de feuille de vigne rouge. Les principes actifs qu'ils contiennent protègent et fortifient les parois veineuses, augmentent leur élasticité et réduisent la formation d'œdèmes.

Antistax forte comprimés pour les veines s'utilisent pour le traitement de soutien et symptomatique des jambes lourdes, fatiguées, douloureuses ou enflées, par exemple en cas de varices et d'œdèmes, symptômes de troubles de la circulation veineuse. La prise s'effectue une fois par jour avant le petit-déjeuner.

Avant la prise, lisez les indications complémentaires la notice d'emballage et demandez conseil à votre droguiste ou pharmacien.

- Tenga sollevate le gambe per almeno 10 minuti al giorno
- Eviti di stare a lungo in piedi o seduto
- Tenga d'occhio il peso
- Se possibile, eviti alcol e nicotina

**Uso esterno (cosmetici)**

- Antistax Fresh Gel rinfrescante: rinfresca le gambe stanche e pesanti, stimola la microcircolazione
- Antistax Crema: dona benessere e sollievo

**Antistax Fresh Gel rinfrescante con doppia freschezza**

è un cosmetico testato dermatologicamente, a pH neutro e privo di conservanti. Evitare il contatto con gli occhi, le ferite e le aree sensibili. Conservare fuori dalla portata dei bambini.

**Ingredients:**

Aqua, Alcohol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Vitis Vinifera Leaf Extract (Roter Weinlaubextrakt / extrait de feuilles de vigne rouge / estratto di foglie di vite rossa), Parfum, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Carbomer, Menthol, Sodium Hydroxide, Mentha Piperita oil, Limonene

**Avvertenze per il trattamento per via interna con medicinali in caso di disturbi gravi:**

Antistax forte compresse per le vene sono medicinali fitoterapeutici a base di estratto di foglie di vite rossa. I principi attivi in essi contenuti proteggono e rinforzano le pareti venose, ne aumentano l'elasticità e riducono la formazione di edemi.

Antistax forte compresse per le vene si usano quale trattamento coadiuvante e sintomatico in caso di sensazione di pesantezza e stanchezza, di dolori e gonfiori alle gambe, come ad es. in caso di vene varicose ed edemi, cioè di sintomi di disturbi della circolazione sanguigna venosa. Essi vanno assunti una volta al giorno, prima di colazione.

Prima dell'assunzione, legga anche le altre indicazioni sul foglio illustrativo e chiedi consiglio in drogheria o in farmacia.