

EQUAZEN®

NL:

EQUAZEN® is een voedingssupplement met een speciale combinatie van omega-3 meervoudig onverzadigde vetzuren EPA (eicosapentaëenzuur) en DHA (docosahexaëenzuur) en omega-6 GLA (gamma-linolëenzuur).

Teunisbloemolie of borageolie zijn de bronnen van omega-6 vetzuren in onze producten. De visolie is afkomstig van duurzame visbronnen zoals sardines, ansjovis of makreel die op natuurlijke wijze grote hoeveelheden omega-3 vetzuren kunnen leveren en bekend zijn om hun van nature hoge EPA-concentratie.

De visolie die gebruikt wordt voor **EQUAZEN®** is gecertificeerd door de internationale organisatie Friend Of the Sea (FOS), die zich wereldwijd inzet voor duurzame visproducten.

De gebruikte visolie voldoet tevens aan de GOED Visolie Monografie, GOED is een wereldwijde vereniging van omega-3 EPA en DHA fabrikanten die de kwaliteit van hun producten garandeert.

EQUAZEN® Jelly is vervaardigd met gepatenteerde ConCordix® technologie. De innovatieve formulering van kauwbare jellies vergemakkelijkt het slikken en bevordert de opname van voedingsstoffen.

ConCordix®



Certified from Sustainable Fisheries
friendofthesea.org



BELANG VAN MEERVOUDIG ONVERZADIGDE VETZUREN

Net als andere essentiële vetzuren zijn omega-3 vetzuren belangrijk voor de menselijke gezondheid en dragen ze bij tot een normale groei en ontwikkeling: het lichaam heeft bepaalde vetzuren nodig, zoals EPA en DHA, die niet zelf kunnen worden aangemaakt en via de voeding moeten worden opgenomen. DHA draagt bij tot het behoud van een normale hersenfunctie. Dit gunstige effect wordt bereikt met een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

AANBEVELING VOOR DE INNAME VAN OMEGA-3 MEERVOUDIG ONVERZADIGDE VETZUREN

Een adequate inname van omega-3 vetzuren kan worden bereikt door het consumeren van 1 tot 2 vismaaltijden per week (gelijk aan 100 - 240 gram, bij voorkeur vette, vis) of door het innemen van 250 - 500 mg EPA en DHA via geconcentreerde visoliesupplementen (verkrijgbaar in capsules, vloeistoffen of kauwtabletten).

Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen houden. Niet geschikt tijdens zwangerschap of borstvoeding.

EQUAZEN®

FR:

EQUAZEN® est un complément alimentaire contenant une combinaison spéciale d'acides gras polyinsaturés oméga-3 EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque) ainsi que d'oméga-6 GLA (acide gamma linoléénique).

L'huile d'onagre ou l'huile de bourrache sont les sources d'acides gras oméga-6 dans nos produits. L'huile de poisson provient de sources durables telles que les sardines, les anchois ou les maquereaux, qui peuvent fournir naturellement de grandes quantités d'acides gras oméga-3 et qui sont connus pour leur concentration naturellement élevée en EPA.

Dans la gamme **EQUAZEN®**, l'huile de poisson est certifiée par l'organisation internationale Friend Of the Sea (FOS), qui promeut les produits du monde issus de la pêche durable.

En outre, l'huile de poisson utilisée est conforme à la monographie de l'huile de poisson GOED, une association mondiale de fabricants d'oméga-3 EPA et DHA qui garantit la qualité de leurs produits.

La gelée **EQUAZEN®** est fabriquée avec la technologie brevetée ConCordix®. La formule innovante de la gelée à mâcher facilite la déglutition et améliore l'absorption des nutriments.

ConCordix®



Certified from Sustainable Fisheries
friendofthesea.org



IMPORTANCE DES ACIDES GRAS POLYINSATURÉS

Comme les autres acides gras essentiels, les acides gras oméga-3 sont importants pour la santé et contribuent à une croissance et à un développement réguliers: certains acides gras sont nécessaires à l'organisme, comme l'EPA et le DHA, qui ne peuvent être synthétisés efficacement et doivent être apportés par l'alimentation. L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au fonctionnement normal du cerveau. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.



RECOMMANDATION POUR L'APPORT EN ACIDES GRAS POLYINSATURÉS OMÉGA-3

Un apport suffisant en acides gras oméga-3 peut être obtenu en consommant 1 à 2 repas de poisson par semaine (équivalant à 100 à 240 grammes de poisson) ou en prenant 250 à 500 mg d'EPA et de DHA par le biais de compléments alimentaires à base d'huile de poisson concentrée (disponibles sous forme de gélules, de liquides ou de gelées à mâcher).

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Ne convient pas pendant la grossesse ou l'allaitement.



EQUAZEN®

DE:

EQUAZEN® ist ein Nahrungsergänzungsmittel-Sortiment, dessen spezifische Zusammensetzung eine ausgewogene Zufuhr der mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sowie der Omega-6-Fettsäure GLA (Gamma-Linolensäure) garantiert.

Nachtkerzenöl oder Borretschöl sind die Quellen der Omega-6-Fettsäuren in unseren Produkten. Das Fischöl stammt aus nachhaltigen Fischbeständen wie Sardinen, Anchovis oder Makrelen, die von Natur aus einen hohen Omega-3-Fettsäuregehalt aufweisen.

Das Fischöl des EQUAZEN®-Sortiments ist von der internationalen Organisation Friend Of the Sea (FOS) zertifiziert, die sich weltweit für nachhaltige Fischprodukte einsetzt.

Darüber hinaus entspricht das verwendete Fischöl der GOED-Fischöl-Monographie. Die GOED ist ein weltweiter Zusammenschluss von Omega-3 EPA- und DHA-Herstellern, um die Qualität der Produkte zu garantieren.

EQUAZEN® Jelly wird mit der patentierten ConCordix®-Technologie hergestellt. Die innovative Formulierung des Kaugelees erleichtert das Schlucken und verbessert die Nährstoffaufnahme im Körper.

ConCordix®



Certified from Sustainable Fisheries
friendofthesea.org



BEDEUTUNG DER MEHRFACH UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN

Wie andere essenzielle Fettsäuren auch, sind Omega-3-Fettsäuren wichtig für die tägliche Ernährung. Leider werden Omega-3-Fettsäuren vom Körper nicht in der ausreichenden Menge gebildet und müssen mit der Nahrung zugeführt werden. Omega-3-Fettsäuren wie EPA und DHA haben viele Funktionen im menschlichen Körper z. B. die Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut und auch eines normalen Blutdrucks. Die Omega-3-Fettsäure DHA trägt zudem zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Diese positive Wirkung wird mit einer täglichen Zufuhr von 250 mg DHA erreicht.

EMPFEHLUNG FÜR DIE AUFNAHME VON MEHRFACH UNGESÄTTIGTEN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Eine ausreichende Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren kann durch den Verzehr von 1 bis 2 Fischmahlzeiten pro Woche (entspricht 100 bis 240 Gramm Fisch) oder durch die Einnahme von 250 bis 500 mg EPA und DHA in Form von Nahrungsergänzungsmitteln mit konzentriertem Fischöl (erhältlich in Form von Kapseln, Saft oder Kaugelees) erreicht werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht geeignet während der Schwangerschaft und Stillzeit.

