

Ringelblumen Tee



Produktbeschreibung:

Bereits Hildegard von Bingen nutzte die Ringelblume bei Verdauungsstörungen. Aber auch in der Volksheilkunde wird die Ringelblume vor allem im Zusammenhang mit Leber- und Gallebeschwerden sowie Wechseljahr- und Menstruationsbeschwerden immer wieder erwähnt. Lokal wird die Ringelblume vor allem bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum genutzt.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Ringelblumenblüten.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.