

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv** ist ein spezieller Nährstoffkomplex mit dem patentierten Curcuma-Extrakt Longvida®. Diese Kombination wurde speziell für Personen mit Gedächtnisproblemen sowie zur gesunden Gehirnalterung und zur Unterstützung der kognitiven und geistigen Leistungsfähigkeit entwickelt.

**Hohe Bioverfügbarkeit:** Longvida® Curcuma hat im Vergleich zu freiem Curcumin nach 2 Stunden eine 67-fach höhere Plasmakonzentration ( $C_{max}$ ).

**Akut-Effekt:** Longvida® Curcuma hat einen Akut-Effekt auf die Gedächtnisleistung, der sich bei regelmäßiger Anwendung verstärkt.

**Geistige Fitness:** Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

**Gedächtnis und Merkfähigkeit:** Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion (Merk- und Lernfähigkeit, logisches Denken, Erinnerung, Stress-Resistenz) bei.

**Zell-Schutz:** Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**Balsam für die Nerven:** Thiamin (Vitamin B1) und Vitamin B6 tragen zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem gesunden Nervensystem bei.

**Für das Gehirn:** Lecithin aus der Sojapflanze und Phosphatidylserin sind wichtige Bestandteile der Nervenzellmembranen im Gehirn.

## GUT ZU WISSEN

Der Ausspruch: „Wer rastet, der rostet“ gilt nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige Leistungsfähigkeit. Wollen Sie sich also bis ins hohe Alter Ihre geistige Fitness bewahren, gilt es diese zu trainieren. Achten Sie außerdem auf die gezielte Zufuhr von Nährstoffen für Ihr Gehirn, bleiben Sie in Bewegung, kontrollieren Sie Ihren Blutzucker und Ihren Blutdruck regelmäßig, vermeiden Sie Übergewicht und Rauchen und denken Sie positiv – dann werden Sie auch im hohen Alter noch geistig leistungsfähig sein.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

1 x täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach oder zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Eine Verwendung über einen längeren Zeitraum wird empfohlen, da sich die Wirkung kontinuierlich aufbaut. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**



Zusammensetzung pro:	1 Kapsel
Curcuma-Extrakt (Longvida®)	400 mg
entspr. Curcuminoide	92 mg
entspr. Lecithin	50 mg
Phosphatidylserin	15 mg
Pantothensäure	18 mg
Thiamin (B1)	2,2 mg
Vitamin B6	2,8 mg
Zink	10 mg

1 Kapsel enthält 0,03 BE.



**Frei von Lactose, Hefe und Schweinegelatine. Glutenfrei.**

**Packungsgröße(n):** 30 Kapseln (Monatspannung)  
60 Kapseln (2-Monatspannung)

**longvida®**  
optimized  
curcumin

is a registered trademark of  
Verdure Sciences, INC. USA

Patents: [www.vs-corp.com/ip](http://www.vs-corp.com/ip)

### UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Gelenks complex**  
– für Knorpel und Knochen



**Dr. Böhm® Omega 3 complex**  
**860 mg Kapseln**  
– für normale Blutfettwerte



**Dr. Böhm® Magnesium 50 plus**  
– für Muskeln, Nerven  
und Energiestoffwechsel

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®  
für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

## APOMEDICA

**LWUF** **Dr. Böhm®** Lasepton  
Insecticum **– Apozema –** PASTA COOL