

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# NUROFEN®

## 24-Stunden Schmerzpflaster 200 mg wirkstoffhaltiges Pflaster

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren

Ibuprofen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

- Was ist Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster und wofür wird es angewendet?
- Was sollten Sie vor der Anwendung von Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster beachten?
- Wie ist Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster anzuwenden?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie ist Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster aufzubewahren?
- Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster und wofür wird es angewendet?

Der Wirkstoff ist Ibuprofen. Ibuprofen gehört zu einer Gruppe von Arzneimitteln, die als nicht-steroidale Antiphlogistika (NSAR) bezeichnet werden. Diese Arzneimittel beeinflussen die Reaktion des Körpers auf Schmerzen, Schwellungen und erhöhte Temperatur. Das wirkstoffhaltige Pflaster setzt an der schmerzenden Stelle während der 24 Stunden der Anwendung kontinuierlich Ibuprofen frei.

Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster wird bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren angewendet zur kurzzeitigen, symptomatischen Behandlung

- von lokalen Schmerzen bei akuten Muskelzerrungen
- in der Nähe der Gelenke verstauchter Gliedmaßen nach einem stumpfen Trauma.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster beachten?

**Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ibuprofen, Acetylsalicylsäure, andere nicht-steroidale Antiphlogistika (NSAR) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie nach Einnahmen von nicht-steroidalen Antiphlogistika (NSAR) oder Acetylsalicylsäure schon einmal unter allergischen Reaktionen wie Asthma, Atemnot, Juckreiz, laufender Nase, Hautausschlägen oder Schwellungen gelitten haben;
- während der letzten drei Schwangerschaftsmonate.

Verwenden Sie Nurofen 24–Stunden Schmerzpflaster nicht auf verletzter Haut (z. B. Hautabschürfungen, Schnittwunden, Verbrennungen), infizierter oder erkrankter Haut (nässende (exsudative) Dermatitis oder Ekzem), an Augen, Lippen oder Schleimhäuten.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster anwenden, wenn Sie

- an Asthma oder Allergien leiden oder jemals gelitten haben;
- ein Magengeschwür oder Darm-, Herz-, Nieren- oder Leberprobleme haben;
- in den ersten 6 Monaten einer Schwangerschaft sind oder wenn Sie stillen.

Während Sie Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster anwenden

- Brechen Sie beim ersten Anzeichen jeglicher Art von Hautreaktionen (wie Ausschlag, sich abschälende, blasenbildende Haut) oder bei anderen Anzeichen einer allergischen Reaktion die Anwendung des wirkstoffhaltigen Pflasters ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf;
- Berichten Sie Ihrem Arzt alle ungewöhnlichen Bauchbeschwerden, insbesondere Blutungen;
- Bei älteren Patienten können häufiger Nebenwirkungen auftreten;
- Wenn es Ihnen nicht besser oder gar schlechter geht oder wenn Sie neue Symptome entwickeln, sprechen Sie mit Ihrem Arzt;

- Setzen Sie die behandelte Stelle während der Anwendung sowie einen Tag lang nach dem Entfernen des Pflasters nicht dem direkten Sonnenlicht oder künstlicher UV-Strahlung (z.B. im Solarium) aus, um das Risiko einer Lichtempfindlichkeitsreaktion zu mindern.

**Kinder und Jugendliche**

Dieses Arzneimittel soll bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren nicht angewendet werden.

**Anwendung von Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Dies gilt insbesondere für die Einnahme folgender Arzneimittel:

- Arzneimittel zur Blutdrucksenkung
- Arzneimittel zur Blutverdünnung wie z. B. Warfarin
- Acetylsalicylsäure oder andere NSAR – angewendet gegen Entzündung und Schmerzen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht während der letzten 3 Monate einer Schwangerschaft an.

Wenn Sie in den ersten 6 Monaten einer Schwangerschaft sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.

Bei Anwendung dieses Arzneimittels während des Stillens sind keine schädlichen Wirkungen bekannt geworden. Wenn Sie stillen, wenden Sie jedoch als Vorsichtsmaßnahme das wirkstoffhaltige Pflaster nicht direkt auf der Brust an.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen bekannt.

### 3. Wie ist Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Dosierung**

*Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren*

Eine Dosis entspricht einem wirkstoffhaltigen Pflaster. Die Maximaldosis innerhalb von 24 Stunden beträgt ein wirkstoffhaltiges Pflaster.

*Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren*

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren.

Zur Anwendung auf intakter Haut.

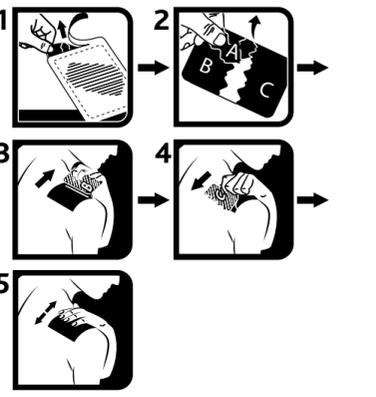
Die zu behandelnde Stelle ist vor Anwendung des Pflasters sorgsam zu reinigen und zu trocknen. Das Pflaster kann jederzeit während des Tages oder der Nacht aufgeklebt werden, ist jedoch am nächsten Tag zur gleichen Zeit gegen ein neues Pflaster auszutauschen.

Das wirkstoffhaltige Pflaster ist flexibel und anpassungsfähig. Falls notwendig kann das Pflaster auf oder neben einem Gelenk aufgebracht werden und es wird normale Bewegungen erlauben.

Das Pflaster

- nicht zerschneiden. Es muss im Ganzen angewendet werden;
- nicht auf verletzter oder erkrankter Haut anwenden;
- nicht mit einem anderen Pflaster und auch nicht mit luftundurchlässiger Kleidung oder Bandagen abdecken;
- nicht nass werden lassen.

**Art der Anwendung**



- Reißen oder schneiden Sie den Beutel entlang der gepunkteten Linie auf und entnehmen Sie ein wirkstoffhaltiges Pflaster.

- Entfernen Sie den mit (A) gekennzeichneten Schutzfilm und kleben Sie dann das Pflaster auf die Mitte der schmerzenden Stelle.
- Entfernen Sie den mit (B) gekennzeichneten Schutzfilm, dehnen Sie das Pflaster etwas und streichen Sie diesen Teil des Pflasters auf der Haut glatt.
- Entfernen Sie den mit (C) gekennzeichneten Schutzfilm.
- Dehnen Sie das Pflaster etwas und streichen Sie den Rest des Pflasters auf der Haut glatt.

**Behandlungsdauer**

Wenden Sie zur Linderung Ihrer Symptome so wenige wirkstoffhaltige Pflaster wie nötig über den kürzest möglichen Zeitraum an. Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht länger als 5 Tage an. Wenn die Symptome länger als 5 Tage anhalten, holen Sie ärztlichen Rat ein.

**Wenn Sie eine größere Menge von Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster angewendet haben, als Sie sollten**

Eine unbeabsichtigte Überdosierung mit dem wirkstoffhaltigen Pflaster ist unwahrscheinlich.

Holen Sie ärztlichen Rat ein. Zeichen einer Überdosierung können sein: Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen oder seltener Durchfall. Klingeln in den Ohren, Kopfschmerzen oder Blutungen im Magen-Darm-Bereich sind auch möglich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**BEENDEN Sie die Anwendung dieses Arzneimittels und suchen Sie sofort ärztliche Hilfe, wenn eine der folgenden Nebenwirkungen bei Ihnen auftritt:**

- Anzeichen einer allergischen Reaktion wie Asthma, ungeklärtes Keuchen oder Kurzatmigkeit, Juckreiz, laufende Nase oder Hautausschläge;

- Die Haut wird lichtempfindlich
- Anzeichen von Überempfindlichkeitsreaktionen oder Hautreaktionen wie Rötungen, Schwellungen, blasenbildende, sich abschälende Haut oder Geschwürbildung auf der Haut.

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie die unten beschriebenen anderen Nebenwirkungen oder auch nicht aufgeführte Nebenwirkungen entwickeln:**

**Nicht bekannt** (*Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar*)

- Hautreaktionen wie Rötungen, Brennen, Juckreiz, Bläschenbildung, wunde Stellen oder Nässen
- Asthma, Schwierigkeiten beim Atmen, Atemnot
- Magenschmerzen oder andere Magenprobleme
- Nierenprobleme

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

**Deutschland**

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, DE-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de.

**Österreich**

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, AT-1200 WIEN, Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: http://www.basg.gv.at/.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Haltbarkeit nach Anbruch des Beutels: 6 Monate.

**Deutschland**

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

**Österreich**

Entsorgen Sie das Pflaster nicht über die Toilette. Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster enthält**
Der Wirkstoff ist Ibuprofen.

Jedes wirkstoffhaltige Pflaster enthält 200 mg Ibuprofen.

Die sonstigen Bestandteile sind:

**Klebeschicht**

Macrogol 20000, Macrogol 400, Levomenthol, Polystyrol-block-polyisopren-block-polystyrol (11:78:11), Polyisobutylen, Hydrierte Kolophoniumglycerolester, Dickflüssiges Paraffin

**Trägerschicht**

Poly(ethylenterephthalat), gewebt

**Abziehbare Schutzfolie**

Poly(ethylenterephthalat), siliconisiert

**Wie Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster aussieht und Inhalt der Packung**

Das wirkstoffhaltige Pflaster besteht aus einer farblosen, selbstklebenden, wirkstoffhaltigen Schicht auf einem 10 cm x 14 cm großem, flexiblem, hautfarbenem Gewebe und einer abziehbaren Schutzfolie.

Jeder Beutel enthält 2 oder 4 wirkstoffhaltige Pflaster. Die Packungen enthalten 2, 4, 6, 8 oder 10 wirkstoffhaltige Pflaster.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Reckitt Benckiser Deutschland GmbH

Darwinstr. 2 - 4

DE-69115 Heidelberg

**Hersteller**

RB NL Brands B.V.

Schiphol Boulevard 207

1118 BH Schiphol  
Niederlande

**Vertrieb in Österreich**

Reckitt Benckiser Austria GmbH

Guglgasse 15

AT-1110 Wien

Tel.: 01 - 740 039 10

Deutschland: Zul.-Nr.: 93368.00.00

Österreich: Zul. Nr.: 138593

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Belgien	Nurofen Patch 200 mg pleister
Bulgarien	
Deutschland	Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster
Estland	Nurofen Acti
Frankreich	Nurofenactiplast 200mg, emplâtre médicamenteux
Griechenland	Nurofen Durance 200 mg Medicated Plaster
Irland	Nurofen Durance 200mg Medicated Plaster
Italien	
Kroatien	Nurofen 200 mg ljekoviti flaster
Lettland	Nurofen Acti
Litauen	Nurofen Acti
Luxemburg	Nurofen Patch 200 mg emplâtre médicamenteux
Niederlande	Nurofen Pleister 200 mg
Österreich	Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster 200 mg wirkstoffhaltiges Pflaster
Polen	Nurofen Mięśńnie i Stawy
Portugal	Nurofen Musc 200 mg emplastro medicamentoso
Rumänien	Nurofen 200 mg emplastru medicamentos
Slovaeki	Nurofen 200 mg liečivá náplast'
Tschechische Republik	Nurofen
Ungarn	Nurofen 200 mg gyógyszeres tapasz
Vereinigtes Königreich	Nurofen Joint & Muscular Pain Relief 200mg Medicated Plaster
Zypern	Nurofen Durance 200 mg Φαρμακούχο έμπλαστρο

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**

