

**lactosefrei ▪ fructosefrei ▪ glutenfrei ▪ hefefrei ▪ vegan**

Reinsubstanzen, ohne Konservierungs-, Füll-, Farb-, Hilfs- und Zusatzstoffe

## Energy Formula

**Maca** und **Mate** sind bekannt für positive Effekte auf die körperliche und psychische Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Sie wirken anregend auf Muskeln, Nerven und den Stoffwechsel.

**L-Carnitin** ist für die Energiegewinnung des Körpers von großer Bedeutung. Es dient als Transportmittel für Fettsäuren zum Ort der Fettverbrennung in den Zellen/Mitochondrien.

**Kakao** (stark entölt) wird eine stimmungsaufhellende Wirkung zugesprochen und wirkt positiv auf das Nerven-, Herz-Kreislauf- und Immunsystem. Überdies enthält Kakao das Polyphenol Epicatechin, dem eine positive Wirkung auf das Langzeitgedächtnis und die Konzentration zugesprochen wird.

**Chlorella** (vulgaris) ist eine Süßwasseralge, die einen hohen Gehalt an Mineralstoffen, Proteinen, ungesättigten Fettsäuren, Ballaststoffen und wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen aufweist. Sie ist bekannt für den Schutz der Leberzellen vor Giften, Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes, Aktivierung des Stoffwechsels, Verbesserung der Zellatmung und Schutz vor freien Radikalen (oxidativem Stress).

**Heidelbeeren**, **Ginkgo** und **Brennnessel** weisen durch ihren hohen Anteil an sekundären Pflanzenstoffen eine starke antioxidative Wirkung auf und bieten einen zuverlässigen Schutz vor freien Radikalen, die im hektischen Alltag vermehrt entstehen und die Zellen schädigen können.

**Guarana** und **Grüntee** sorgen durch ihren hohen Koffeinanteil für den zusätzlichen Energie-Kick. Koffein macht wach, belebt und bringt den Stoffwechsel in Schwung.

**Aroniabeeren** und das darin enthaltene Vitamin C ist ein Allroundtalent unter den Vitaminen. Es schützt vor oxidativem Stress und wirkt unterstützend beim Erhalt eines normalen Energiestoffwechsels.

**Eisen** ist an der Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin beteiligt und für den Sauerstofftransport und Energiestoffwechsel im Körper von zentraler Bedeutung. Eisen wird für die Zellatmung und für die Energiegewinnung in der Zelle benötigt und schützt vor Müdigkeit, Erschöpfung/Abgeschlagenheit und erhält die kognitiven Fähigkeiten.

**Vitamin B<sub>2</sub>**, **B<sub>3</sub>**, **B<sub>5</sub>** und **B<sub>6</sub>** spielen eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel und sind für den Erhalt einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion erforderlich.

**Chilli** gibt dem Körper frische Energie. Überdies hat das darin enthaltene Capsaicin einen positiven Einfluss auf chronische Entzündungskrankheiten, Migräne, Bluthochdruck und Blutfettwerte (Cholesterin).

**Biotin** wird auch als Vitamin B<sub>7</sub> oder Vitamin<sub>H</sub> bezeichnet. Es übt eine wichtige Funktion im Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel aus. Ein Biotinmangel führt zu einem Leistungsabfall.

### Funktionen von Energy Formula

- positiver Einfluss auf körperliche und geistige Leistungsfähigkeit (Beruf, Studium, Freizeit, Sport)
- trägt zum Schutz vor oxidativem Stress bei (Zellschutz)

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:



110 mg Maca  
110 mg Mate  
82 mg Kakao  
80 mg Chlorella vulgaris  
70 mg Heidelbeer-Extrakt  
17,5 mg davon Antocyane  
68,7 mg L-Carnitin (als –tartrat)  
60 mg Guarana-Extrakt  
7,2 mg davon Koffein  
60 mg Grüntee-Extrakt  
18 mg davon Koffein  
50 mg Brennessel  
50 mg Aroniabeeren-Extrakt  
40 mg davon Vitamin C  
40 mg Ginkgo Biloba Extrakt  
16 mg Vitamin B<sub>3</sub>  
10 mg Capsaicine Chilli-Extrakt  
6,91 mg Eisen (als –fumarat)  
3,13 mg Vitmain B5  
1,4 mg Vitamin B6  
1,4 mg Vitamin B2  
25 µg Biotin

### Kapselhülle:

Hydroxypropylmethylcellulose (Pflanzenfaser)

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel  
vor einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen

---

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Quelle: Uwe Gröber „Orthomolekulare Medizin“, ein Leitfaden für Ärzte & Mediziner, 2002