



# URVITAMINE

PURE NATUR

REIN PFLANZLICHES MULTIVITAMIN

## VITAMINE ALS REGULATOREN UNSERES STOFFWECHSELS

Alles, was wir essen und trinken, wird in unserem Körper entweder stufenweise zu Energie verbrannt oder zu neuer Körpersubstanz umgewandelt. Nicht nur unsere Körpertemperatur, auch jedes Organ, jedes Hormon, jeder Nervenbotenstoff und jede Immunzelle werden von unserer täglichen Ernährung gespeist. Wenn wir beim Essen und Trinken häufig von „Kalorien“ sprechen, ist damit vorwiegend der Brennwert gemeint, der unsere Körpertemperatur aufrecht hält. Geht es jedoch um die Bereitstellung unserer stofflichen Bedürfnisse, gewinnt die Zusammensetzung und Qualität unseres Essens und Trinkens größere Bedeutung. Woraus bestehen die Proteine, Fette und Kohlenhydrate, die wir täglich essen und trinken? Sind sie hoch- oder minderwertig? Und wie steht es mit unserer Versorgung an nicht-kalorischen Mikronährstoffen, also an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen? Sie sind es nämlich, die darüber entscheiden, wie unser Körper mit dem stofflichen Nahrungsmittel-Angebot umgeht und was er daraus macht. Unsere Vitamin-Versorgung entscheidet also darüber, wie gut unser „Stoff-Wechsel“ funktioniert.

## PFLANZLICHE VITAMINE KÖNNEN MEHR

Vitamine zählen zu den sogenannten Mikronährstoffen. Sie sind organische, winzige Biomoleküle, die uns zwar nicht mit Kalorien versorgen, aber dafür sorgen, dass die von uns konsumierten Kalorienträger (Proteine, Fette, Kohlenhydrate) optimal verbrannt oder zu neuem körperlichem „Baumaterial“ verstoffwechselt werden. Auch wenn in Biologie-Lehrbüchern meist von nur 13 lebensnotwendigen Vitaminen zu lesen ist, kennt die Natur Dutzende dieser Vitalstoffe. Diese, vorwiegend pflanzlichen, Vitamin-Komplexe zeigen, im Gegensatz zu

Labor-Vitaminen, ein breiteres biologisches Wirkungsspektrum.

## Pflanzenvitamine

- » zeigen komplexere Wirkungen
- » zeigen bessere Bioverfügbarkeit
- » zeigen längere Verweildauer im Körper
- » unterstützen den Stoffwechsel effizienter

als Laborvitamine. Dies konnte durch Studien (u.a. M. Lindschinger et al, Oxid Med Cell Longev. 2019) belegt werden. vis terrena® URVITAMINE sind ein Multivitamin-Komplex rein pflanzlichen Ursprungs und enthalten das volle, lückenlose Bouquet biologisch aktiver Pflanzenvitamine. vis terrena® URVITAMINE können aufgrund ihrer ausgewogenen Dosierung und ihrer pflanzlichen Natur mit den meisten Arzneimitteln kombiniert werden. vis terrena® URVITAMINE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt.

## vis terrena® URVITAMINE UNTERSTÜTZEN:

### » ENERGIE

Unser Wohlbefinden und unsere geistige und körperliche Vitalität werden unter anderem bestimmt von der zellulären Energiebildung. Einige Vitamine spielen eine zentrale Rolle in der Umwandlung von Nahrungskalorien in zelluläre Energie. Die Vitamine Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Cobalamin sowie Vitamin C tragen bei zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

### » BELASTBARKEIT

Unser Nervensystem hat die Aufgabe, Signale der Umwelt und des inneren Umfeldes zu erfassen, zu verarbeiten und reiz-adäquat darauf zu reagieren. Somit spielt unser Nervensystem eine zentrale Rolle in der permanenten Wechselwirkung unseres Organismus mit unserer Umwelt. Die Vitamine B1, B2, B3, B6, Folsäure und Vitamin C tragen bei zu einer normalen Funktion des Nervensystems. Pantothensäure trägt bei zur normalen Synthese einiger Neurotransmitter und zu einer normalen geistigen Leistung.

### » SCHUTZ VOR OXIDATIVEM STRESS

Das Herz und das daran anschließende Kreislaufsystem zählen zu den wichtigsten Transportsystemen des Körpers. Voraussetzung für eine gute Transportleistung ist ein intaktes und gut durchgängiges Blutgefäßsystem. Vitamin B1 trägt bei zu einer normalen Herzfunktion. Folat, Vitamin B6 und B12 leisten einen Beitrag zu einem normalen Homocysteinspiegel.



## Beim Kauf von 4 NUTROPIA PHARMA Produkten erhalten Sie eine Packung aus unserem Sortiment GRATIS!

Bei jedem Kauf Apothekenstempel einholen, Datum eintragen, Kaufbeleg aufbewahren und Namen mit Adresse angeben. Den vollständigen Treueabschnitt nun mit den gesammelten Kaufbelegen in Ihrer Apotheke abgeben oder an NUTROPIA PHARMA GmbH einsenden.

Bitte gleich ausfüllen, ausschneiden und einsenden!

- JA, ich möchte in Zukunft über Produktneuheiten informiert werden.  JA, bitte senden Sie mir eine Gratispackung an: (BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!)

GEWÜNSCHTES PRODUKT EINTRAGEN:

Name:

Straße:

Plz:

Ort:

E-Mail:

Unterschrift:\*

Abschnitt einsenden an:  
NUTROPIA PHARMA GmbH  
z.H. Marketing  
Moosham 29  
A-5585 Unternberg

\* Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Ihre Daten zum Zwecke der Treuepassaktion erfasst werden und Sie über NUTROPIA-Produkte informiert werden. Die NUTROPIA PHARMA GmbH erfüllt die strengen datenrechtlichen Anforderungen der DSGVO. Weiterführende Informationen (z.B. zur Löschung Ihrer Daten) finden Sie unter [www.nutropiapharma.com/datenschutz](http://www.nutropiapharma.com/datenschutz)

Die Treueaktion ist gültig für 2 Jahre ab dem Kaufdatum des ersten Produktes.

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

### » BLUTBILDUNG

Unser Blutkreislauf ist, neben dem Lymphsystem, das wichtigste Transportsystem unseres Organismus. Der Transport von Sauerstoff ist, ebenso wie der interzelluläre Nährstoff-Transport und die Ausleitung ausscheidungspflichtiger Stoffwechselprodukte, die zentrale Funktion unseres Blutkreislaufes. Vitamin C erhöht die Aufnahme von Nahrungseisen. Die Vitamine A und B2 tragen bei zu einem normalen Eisenstoffwechsel, Folat zu einer normalen Blutbildung, die Vitamine B6 und B12 zur normalen Bildung und Vitamin B2 zur normalen Erhaltung roter Blutkörperchen. Vitamin K trägt bei zu einer normalen Blutgerinnung.

### » KNOCHENGESUNDHEIT

Die in der Haut gespeicherte Vorstufe von Vitamin D wird durch die UV-Strahlung im Sonnenlicht in die biologisch aktive Form umgewandelt. Im Darm bewirkt Vitamin D eine vermehrte Calciumaufnahme, in den Knochen steuert es den Calcium- und Phosphor-Einbau. Gerade bei ganztägig Berufstätigen, aber auch bei älteren Leuten, Kindern und Jugendlichen, die sich wenig im Freien aufhalten, fehlt häufig gerade in den Wintermonaten die Möglichkeit, die Sonne für die Vitamin D-Synthese zu nutzen. Dann ist es ratsam, Vitamin D von außen zuzuführen. Vitamin D und Vitamin K, welches ebenfalls die Calciumaufnahme in die Knochen fördert, tragen somit zum Erhalt normaler Knochen bei.

### VERZEHRREMPFEHLUNG

Morgens und mittags je 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Bei ausgewogener Ernährung morgens vor dem Frühstück 1 Kapsel.

### HINWEIS

- Für Kinder ab 4 Jahren, Schwangere und Stillende geeignet.
- Die Kapseln können auch geöffnet und der Kapselinhalt in Flüssigkeiten (Wasser, Fruchtsaft, Joghurt, ...) eingerührt werden.
- Für Personen die Blutverdünner einnehmen: Eine negative Beeinflussung der Wirkung von Blutverdünnern ist aufgrund des moderaten Vitamin K1-Gehaltes nicht gegeben.

Folgende pflanzliche Inhaltsstoffe sind in einer Tagesdosis (TD) vis terrena® URVITAMINE enthalten:

|   | 1 Kapsel           | *NRV in % | pro TD (2 Kps.)  | *NRV in % |
|---|--------------------|-----------|------------------|-----------|
| Beta Carotin (aus <i>Blakeslea trispora</i> )     | 2 mg               | -         | 4 mg             | -         |
| <b>B-Vitamine aus Quinoakeimlingen:</b>           |                    |           |                  |           |
| Vitamin B1 (Thiamin)                              | 0,55 mg            | 50 %      | 1,1 mg           | 100 %     |
| Vitamin B2 (Riboflavin)                           | 0,7 mg             | 50 %      | 1,4 mg           | 100 %     |
| Vitamin B3 (Niacin)                               | 8 mg               | 50 %      | 16 mg            | 100 %     |
| Vitamin B5 (Pantothensäure)                       | 3 mg               | 50 %      | 6 mg             | 100 %     |
| Vitamin B6 (Pyridoxol)                            | 0,7 mg             | 50 %      | 1,4 mg           | 100 %     |
| Vitamin B7 (Biotin)                               | 25 mcg             | 50 %      | 50 mcg           | 100 %     |
| Vitamin B9 (Folsäure)                             | 100 mcg            | 50 %      | 200 mcg          | 100 %     |
| Vitamin B12 (Cobalamin)                           | 1,25 mcg           | 50 %      | 2,5 mcg          | 100 %     |
| Vitamin C (aus Hagebutten)                        | 40 mg              | 50 %      | 80 mg            | 100 %     |
| Vitamin D3 (Cholecalciferol) (aus Flechten)       | 2,5 mcg (100 I.E.) | 50 %      | 5 mcg (200 I.E.) | 100 %     |
| Vitamin E (Tocopherol) (aus Sonnenblumenkernen)   | 6 mg               | 50 %      | 12 mg            | 100 %     |
| Vitamin K1 (Phytomenadion) (aus Quinoakeimlingen) | 11,3 mcg           | 15 %      | 22,5 mcg         | 30 %      |

\*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Eine Tagesdosis = 0,05 BE.



Kapselhülle  
REIN PFLANZLICH



Frei von  
GLUTEN



Frei von  
LACTOSE



Für VEGANER  
geeignet

### WAS SIND vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE?

vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt. „vis terrena“ heißt, übersetzt aus dem Lateinischen, „Kraft der Erde“. Die Markenbezeichnung vis terrena® steht für hochwertige Naturnährstoffe, die ausschließlich aus natürlichen Quellen stammen. Dies bedeutet, dass alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenwirkstoffe in ihrer ursprünglichen, komplexen Form vorliegen. vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE sind frei von jeglichen chemischen Hilfs-, Farb- oder Konservierungsstoffen.

# NUTROPIA

## PHARMA

DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT

NUTROPIA PHARMA · Moosham 29 · A-5585 Unternberg · [www.nutropiapharma.com](http://www.nutropiapharma.com)



**Beim Kauf von 4 NUTROPIA PHARMA Produkten erhalten Sie eine Packung aus unserem Sortiment GRATIS!**

Bei jedem Kauf Apothekenstempel einholen, Datum eintragen, Kaufbeleg aufbewahren und Namen mit Adresse anführen. Den vollständigen Treueabschnitt nun mit den gesammelten Kaufbelegen in Ihrer Apotheke abgeben oder an NUTROPIA PHARMA GmbH einsenden.

Bitte gleich ausfüllen, ausschneiden und einsenden!

APOTHEKENSTEMPEL 1

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

APOTHEKENSTEMPEL 3

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

APOTHEKENSTEMPEL 2

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

APOTHEKENSTEMPEL 4

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_