

### Welche Typen von Diabetes gibt es?

Es gibt verschiedene Arten von Diabetes, wobei Diabetes Typ 1 und Typ 2 zu den häufigsten gehören.

Diabetes Typ 1 ist eine Autoimmunerkrankung, also eine Krankheit, die durch eine Störung des Immunsystems verursacht wird. Das Immunsystem zerstört die Betazellen in der Bauchspeicheldrüse die normalerweise Insulin produzieren. Es kommt zu einem Mangel an Insulin, der verursacht, dass die Zellen nur unzureichend Glukose aufnehmen können. Folglich ist im Blut zu viel Glukose vorhanden.

Diabetes vom Typ 2 ist die häufigste Form von Diabetes. Etwa 90% aller Österreicher mit Diabetes haben Diabetes vom Typ 2. Bei Typ 2 Diabetes handelt es sich oft um eine Kombination verschiedener Faktoren, bei der die Produktion von Insulin im Körper zu langsam einsetzt und der Körper weniger empfindlich auf Insulin reagiert. Letzteres nennt man eine Insulinresistenz. Dies tritt häufig zusammen mit anderen Faktoren auf, wie Bluthochdruck und hohen Cholesterinwerten. Hauptursächlich neben genetischer Disposition sind eine ungesunde Lebensweise (wenig Sport, Rauchen, Alkohol etc.) und vor allem Übergewicht.

### Wie entsteht Diabetes vom Typ 2?

Die Veranlagung zu Diabetes Typ 2 kann erblich bedingt sein. Wenn nahe Verwandte (vor allem Eltern, Geschwister) Typ-2-Diabetiker sind, ist die Wahrscheinlichkeit, im Laufe des Lebens ebenfalls zu erkranken, sehr hoch. Hauptursache für den Ausbruch der Krankheit ist vor allem eine ungesunde Lebensweise mit Übergewicht und Bewegungsmangel. Beides leistet einer Insulinresistenz Vorschub.

Typ-2-Diabetes oder auch das Vorstadium (Prädiabetes) tritt häufig gemeinsam mit erhöhtem Blutdruck, Übergewicht und Fettstoffwechselstörungen auf. Mediziner sprechen in diesem Fall vom metabolischen Syndrom (Stoffwechsel-Syndrom, auch „tödliches Quartett“ genannt).

Übergewicht begünstigt diese Entwicklung, da Fettgewebe, insbesondere das Fettgewebe am Bauch, Botenstoffe ausschüttet, die eine Insulinresistenz fördern. Bewegungsmangel verstärkt vor allem bei Muskelzellen die Insulinresistenz.

### Welche Folgeerkrankungen löst un behandelter Diabetes aus?

Weil ein hoher Blutzucker keine Schmerzen verursacht, ist Diabetes besonders tückisch. Diabetes vom Typ 2 ist eine fortschreitende Erkrankung, deren Spätfolgen beinahe jeden Bereich des Körpers betreffen können. Das Risiko einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden ist für Patienten mit Diabetes zwei- bis dreimal höher als bei Nicht-Diabetikern. Auch Sehstörungen, Nierenschädigungen, Sexualstörungen oder der „Diabetische Fuß“ sind häufig Spätfolgen von Diabetes.

### Ist Diabetes vom Typ 2 heilbar?

Diabetes vom Typ 2 kann, gerade im Vorstadium (Prädiabetes),

mit Umstellungen der Lebensweise erfolgreich behandelt werden. Je früher die Risikofaktoren erkannt werden, desto besser, denn in diesem Fall besteht eine gute Chance, die Zuckerkrankheit Diabetes mit vergleichsweise einfachen Lebensstiländerungen und einer diätetischen Behandlung unter ärztlicher Aufsicht (z.B. Diaboxal® GlucoseStop DUO) abzuwenden.

### Was ist Prädiabetes?

Prädiabetes ist das Vorstadium zu Diabetes. Ärzte sprechen von Prädiabetes, wenn die Zuckerwerte im Blut zu hoch sind, aber noch kein Diabetes vorliegt. Betroffene besitzen jedoch ein erhöhtes Risiko in den kommenden Jahren einen vollständigen Diabetes zu entwickeln. Eine ausgewogene Ernährung und Bewegung kann bei Prädiabetes bereits viel bewirken.

### Was kann man noch unterstützend bei Diabetes tun?

Oberstes Gebot der Diabetes-Therapie sind eine Gewichtsreduktion und regelmäßige körperliche Bewegung. Die Gewichtsreduktion wird durch eine fettarme Ernährung mit Vermeidung von rasch aufgenommenen Kohlenhydraten (Zucker) erreicht. Besonders günstig wirkt sich der Verzehr von Meerestischen wie Lachs oder Thunfisch aus, weil diese reich an Fischölen sind.

### Ernährungs-Tipps für Diabetiker

**Obst und Gemüse** – sind relativ kalorienarm und stecken voller gesunder Inhaltsstoffe und Vitamine.

**Fette** – sind sehr kalorienreich und sollten besser nur in Maßen verzehrt werden. Vorzuziehen sind pflanzliche Öle (z.B. Olivenöl). Gesättigte (tierische) Fette sollten nur in geringem Maße konsumiert werden.

**Kohlenhydrate** – besser Lebensmittel mit komplexen Kohlenhydraten (z.B. Getreideprodukte aus Vollkorn) essen. Diese gehen vom Darm langsamer ins Blut über und lassen die Zuckerwerte nicht so schnell ansteigen.

**Getränke** – Cola, Limonaden und Fruchtsäfte sind sehr kalorienreich, sättigen dabei aber schlecht. Zudem geht der Zucker sehr schnell ins Blut über. Besser sind: Wasser, Tee.

**Alkoholische Getränke** – sind meist sehr kalorienreich. Deshalb Bier und Wein nur in Maßen genießen.

**Zucker** – möglichst sparsam verwenden. Über den Gehalt an Zucker, Energie und anderen Nährstoffen gibt die Nährwertdeklaration auf Lebensmittelverpackungen Auskunft.

**Süßstoffe** – enthalten keine Kalorien und beeinflussen den Blutzuckerspiegel nicht. Sie sind in Maßen eine gute Alternative zu Haushaltszucker.

**Salz** – Typ-2-Diabetiker haben oft einen zu hohen Blutdruck. Daher sollte das Essen sparsam gesalzen werden. Zu große Mengen Salz (Natrium) können blutdruckerhöhend wirken.

# Diaboxal®

## GlucoseStop DUO

Zur gezielten diätetischen Behandlung von Prädiabetes und Diabetes Mellitus

Liebe/r Diaboxal® Anweder/in,

**Diaboxal® GlucoseStop DUO** ist ein hochwertiges diätetisches Lebensmittel zur diätetischen Behandlung von Diabetes und Prädiabetes. Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder richten Sie Ihre Anfrage direkt an das Diaboxal®- Team: info@diaboxal.at, www.diaboxal.at

**Diaboxal® GlucoseStop DUO** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Diabetes (Diabetes Mellitus) und Prädiabetes. Anwendungsgebiete: Zur diätetischen Anwendung bei Diabetes, sowie zur unterstützenden Behandlung bei Prädiabetes (Vorstadium des Diabetes).

**Diaboxal® GlucoseStop DUO** hilft die krankheitsbedingten Mangelzustände und Begleiterscheinungen der Zuckerkrankheit (Diabetes) zu reduzieren. **Diaboxal® GlucoseStop DUO** senkt auf pflanzliche Weise den Blutzuckerspiegel und normalisiert den körpereigenen Zuckerstoffwechsel. **Diaboxal® GlucoseStop DUO** wurde speziell auf die Ernährungsbedürfnisse von Diabetikern abgestimmt und reduziert durch seine Wirkstoffkombination die Risiken von Diabetes. Durch eine frühzeitige Behandlung kann Prädiabetes entgegen gewirkt werden.

**Inhalt: Diaboxal® GlucoseStop DUO** ist eine Kombinationsbehandlung, bestehend aus zwei sich ergänzenden Kapseln: **Diaboxal® GlucoseStop DUO** (braune Kapsel) **Senkt auf pflanzliche Weise den Blutzuckerspiegel** **Diaboxal® GlucoseStop DUO** (weiße Kapsel) **Normalisiert den körpereigenen Zuckerstoffwechsel**

Eine Packung enthält 60 Kapseln, bestehend aus 30 braunen Kapseln und 30 weißen Kapseln.

### Verzehrempfehlung

Jeweils **1 braune Kapsel Diaboxal® GlucoseStop DUO** und **1 weiße Kapsel Diaboxal® GlucoseStop DUO** täglich eine halbe Stunde vor der Mahlzeit auf nüchternen Magen mit reichlich Wasser einnehmen.

**Wichtige Hinweise: Diaboxal® GlucoseStop DUO** wird bei Diabetes eingesetzt und kann die vom Arzt verordneten Arzneimittel sinnvoll unterstützen aber nicht ersetzen. Es gelten die Grundsätze für die Ernährung von Diabetikern in Verbindung mit einer angemessenen Lebensweise, ausreichender körperlicher Bewegung, Gewichtskontrolle und Einnahme von Medikamenten, die vom Arzt verordnet werden. **Diaboxal® GlucoseStop DUO** ist kein vollständiges Lebensmittel. Das Produkt sollte nur unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden und eignet sich nicht als alleinige Nahrungsquelle. Trocken, bei Raumtemperatur und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Schwangere und Stillende: Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Anwendung von **Diaboxal® GlucoseStop DUO** während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Bitte besprechen Sie die Anwendung vorher mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihr Diaboxal® Team:  
Tel. 07662 220 70-41; E-Mail: info@diaboxal.at



## Was bewirkt die braune Diaboxal® Kapsel?

Die braune Diaboxal® GlucoseStop DUO Kapsel enthält pflanzliche Blutzuckersenkern. Die durch klinische Studien belegte Wirkung hilft den Blutzuckerspiegel zu senken sowie Blutfettwerte (wie Triglyceride, Cholesterin) zu verbessern. Darüber hinaus reduzieren die Inhaltsstoffe von Diaboxal® GlucoseStop DUO (braune Kapsel) das Risiko von Mangelzuständen und Begleiterscheinungen der Zuckerkrankheit Diabetes.

## Diaboxal® GlucoseStop DUO (braune Kapsel)

- **Senkt pflanzlich den Blutzuckerspiegel**
- **Unterstützt die Insulinreaktion**
- **Trägt zur Verbesserung der Blutfettwerte bei**
- **Unterstützt die Regeneration der Insulinzellen**

## Nährwertangaben

Inhaltsstoffe Diaboxal® GlucoseStop DUO braune Kapsel	Pro 100g	Pro Kapsel	RM*/ TD (I= Kapsel)
Zimtextrakt (Ceylon) 10:1	36,8 g	360 mg	—
Bockshornklee Extrakt 8:1	1,9 g	18,75 mg	—
Gymnema Sylvestre Extrakt 10:1	0,5 g	5 mg	—
Niacin	2,1 g	20 mg	125 %
Alpha Liponsäure	5,1 g	50 mg	—

Nährwerttabelle Diaboxal® GlucoseStop DUO braune Kapsel	Pro 100g	Pro Tagesdosis (=1 Kapsel)
Energie	403 kJ = 96 kcal	3,9 kJ = 0,9 kcal
Fett - davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g 0,8 g	0,015 g 0,008 g
Kohlenhydrate - davon Zucker	13,3 g 0,0 g	0,130 g 0,0 g
Ballaststoffe	12,2 g	0,119 g
Eiweiß	1,8 g	0,018 g
Salz	0,0 g	0,0 g

\* Referenzmenge pro Tagesdosis

## Zutaten:

Füllstoff Calciumphosphate, Ceylon-Zimt-Extrakt, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Alpha-Liponsäure, Nicotinamid (Vitamin B3), Bockshornklee-Extrakt, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Gymnema Sylvestre Extrakt, Verdickungsmittel Carrageen, Säureregulator Kaliumacetat.

## Zimt

Der enthaltene hochkonzentrierte Zimtextrakt entspricht jener Menge, die laut Studien effektiv blutzuckersenkend wirkt. Zimt hat nicht nur einen positiven Einfluss auf die Insulinaufnahme der Zellen, sondern senkt auch nachweislich die Cholesterinmenge und den Fettanteil im Blut. Diesen blutzuckersenkenden Eigenschaften von Zimt werden eine ähnliche Wirkung wie Insulin zugeschrieben. Ernährungsmagazine empfehlen daher die tägliche Einnahme von Zimt begleitend zur Diabetes-Behandlung.



## Gymnema Sylvestre

In der Phyto-Heilkunde sind die positiven Eigenschaften von Gymnema Sylvestre auf den Nüchtern-Blutzuckerspiegel und die Senkung der Blutfettwerte durch klinische Studien belegt. Wissenschaftliche Studien gehen davon aus, dass Gymnema Sylvestre einen regenerierenden Effekt auf die insulin-produzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse hat und deren Aktivität steigert. Dies wiederum führt zu einer Erhöhung des Insulinspiegels und zur Senkung des Blutzuckerspiegels.



## Bockshornklee

In der Diabetes-Fachliteratur wird die Einnahme von Bockshornkleesamen bei Diabetes seit langem empfohlen. Bockshornklee hat einen günstigen Einfluss auf den Fettstoffwechsel und kann eine Senkung des Blutzuckers bewirken. Für Bockshornklee wird darüber hinaus ein positiver Effekt in der Prävention von Netzhauterkrankungen am Auge und Sehstörungen, welche als Folgeerkrankungen von Diabetes entstehen, zugeschrieben.



## Niacin (Vitamin B3)

Niacin in Form der Nikotinsäure, ist Bestandteil des Glucose-Toleranzfaktors und ist dafür bekannt die Insulinreaktion zu verbessern. Niacin ist in den Kohlenhydratstoffwechsel involviert und kann die Glucosetoleranz verbessern. Niacin beeinflusst die Insulinsensitivität der Zellen und somit die Verwertung der Glucose, was wiederum auch bei Diabetes Typ 2 die Regulierung des Blutzuckerspiegels verbessern kann.

## Alpha-Liponsäure

Alpha Liponsäure enthält Liponsäure, die als Coenzym an wichtigen Stoffwechselvorgängen beteiligt ist.

## Was bewirkt die weiße Diaboxal® Kapsel?

Die weiße Diaboxal® GlucoseStop DUO Kapsel enthält einen einzigartigen Vitalstoffkomplex für Diabetiker und ist auf den erhöhten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen bei Diabetes abgestimmt. Das zusätzlich enthaltende Ginsengwurzelextrakt zeigt eine unterstützende Wirkung auf die Blutzuckerregulierung und die Insulinresistenz.

## Diaboxal® GlucoseStop DUO (weiße Kapsel)

- **Normalisiert den körpereigenen Zuckerstoffwechsel**
- **Unterstützt die Insulinverwertung**

## Nährwertangaben

Inhaltsstoffe Diaboxal® GlucoseStop DUO weiße Kapsel	Pro 100g	Pro Kapsel	RM*/ TD (I= Kapsel)
Vitamin C	24,1 g	200 mg	250 %
Vitamin B1	0,6 g	5 mg	455 %
Vitamin B6	0,6 g	5 mg	357 %
Folsäure	72,5 mg	600 µg	300 %
Vitamin B12	1,2 mg	10 µg	400 %
Vitamin A	108,8 mg	900 µg	113 %
Vitamin E	4,3 g	36 mg	300 %
Vitamin D3	6,1 mg	50 µg	1000 %
Zink	1,8 g	15 mg	150 %
Chrom	6,1 mg	50 µg	125 %
Selen	8,4 mg	70 µg	127 %
Kupfer	60,5 mg	0,5 mg	50 %
Ginseng Extrakt	1,1 g	8,3 mg	—

Nährwerttabelle Diaboxal® GlucoseStop DUO weiße Kapsel	Pro 100g	Pro Tagesdosis (=1 Kapsel)
Energie	364 kJ = 87 kcal	3,0 kJ = 0,7 kcal
Fett - davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g 1,4 g	0,012 g 0,012 g
Kohlenhydrate - davon Zucker	11,7 g 1,5 g	0,097 g 0,010 g
Ballaststoffe	14,4 g	0,119 g
Eiweiß	0,2 g	0,002 g
Salz	0,0 g	0,0 g

## Zutaten:

Füllstoff Calciumphosphate, Vitamin C, Füllstoff HPMC, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Ginseng-Extrakt, Vitamin B1, Vitamin B6, Farbstoff Titandioxid, Verdickungsmittel Carrageen, Kupfersulfat, Säureregulator Kaliumacetat, Vitamin A, Folsäure, Chrom (III)-chlorid, Natriumselenat, Vitamin D3, Vitamin B12.

## Vitamine A, C, E

Ein wesentliches Hauptproblem einer Diabetes Erkrankung ist die deutlich beschleunigte Verkalkung der Gefäße (Atherosklerose), die das Risiko eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls auf das bis zu 6 fache erhöht. Daher ist die proaktive Behandlung der bekannten Risikofaktoren sinnvoll. Es konnte nachgewiesen werden, dass erhöhte Blutzuckerwerte bei Diabetikern mit einem vermehrten oxidativen Stress einhergehen. Darunter versteht man ein Ungleichgewicht zwischen der Produktion schädlicher Substanzen (freien Radikalen) und den entsprechenden körpereigenen Abwehrmechanismen. Jedoch begünstigt oxidativer Stress die Entstehung von Atherosklerose. Die in den weißen Diaboxal® GlucoseStop DUO Kapseln enthaltenen Vitamine A, C und E können die Zellen vor oxidativem Stress schützen. Die proaktive Behandlung dieser Risikofaktoren ist ein wesentlicher Faktor in der Diabetes-Behandlung.

## Vitamin B-Komplex (B-Vitamine, Folsäure)

Erhöhte Homocysteinwerte gelten als kardiovaskulärer Risikofaktor. Der Einfluss von Homocystein auf die Entstehung von Atherosklerose ist bei Diabetikern stärker vorhanden. Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> sowie Folsäure sind zentral in diesen Stoffwechselweg involviert. Der Vitamin B-Komplex der weißen Diaboxal® GlucoseStop DUO Kapseln unterstützt die Senkung der Homocysteinwerte.

## Spurenelemente (Chrom, Kupfer, Selen, Zink)

Die Spurenelemente Chrom, Kupfer, Selen und Zink sind für den Stoffwechsel von wesentlicher Bedeutung und sind an vielen insulinregulierenden Aktivitäten beteiligt. Diabetiker weisen häufig eine Unterversorgung mit Spurenelementen auf, welche durch die weißen Diaboxal® GlucoseStop DUO Kapseln wieder ausgeglichen werden kann.

## Ginsengwurzel

Klinische Studien bestätigen zwei wesentliche positive Eigenschaften von Ginsengwurzelextrakten im Zusammenhang mit Diabetes. Ginseng ist dafür bekannt den Blutzucker zu senken und die Insulinresistenz bei Diabetikern zu erhöhen. Darüber hinaus kann Ginseng einer beginnenden Atherosklerose, die bei Diabetes besonders ausgeprägt sein kann, vorbeugen.

