

# RELAX Nerven-Globuli

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind RELAX Nerven-Globuli und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RELAX Nerven-Globuli beachten?
3. Wie sind RELAX Nerven-Globuli einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind RELAX Nerven-Globuli aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

## 1. WAS SIND RELAX NERVEN-GLOBULI UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

RELAX Nerven-Globuli sind eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulations-therapie bei akuten und chronischen Krankheiten. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Nervöse Erschöpfung
- Psychische Verstimmung
- Reizbarkeit
- Unruhe
- Schlafstörungen
- Ängstliche Reaktionen

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

RELAX Nerven-Globuli sind ein homöopathisches Komplexmittel, das sich aus folgenden Einzelmitteln zusammensetzt: Ambra grisea, Aurum metallicum, Myristica fragrans, Scutellaria lateriflora und Strychnos ignatii.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON RELAX NERVEN-GLOBULI BEACHTEN?

**RELAX Nerven-Globuli dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ambra grisea, Aurum metallicum, Myristica fragrans, Scutellaria lateriflora, Strychnos ignatii oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Die homöopathische Therapie von nervösen Beschwerden sollte bei unklaren und

schwerwiegenden Fällen sowie bei längerem Krankheitsverlauf durch einen homöopathischen Arzt erfolgen.

Bei starken Beschwerden, Traurigkeit und Angst sowie bei anhaltenden, zunehmenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ebenfalls ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Solche Reaktionen sind zumeist harmlos. Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, ist das Arzneimittel abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder angewendet werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathischen erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Anwendung unerwünschte Arzneimittelprüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RELAX Nerven-Globuli anwenden.

## Einnahme von RELAX Nerven-Globuli zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

## Einnahme von RELAX Nerven-Globuli zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung des Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wird daher nicht empfohlen.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

RELAX Nerven-Globuli haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (=Zucker) und Spuren von Laktose

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, Lapp-Lactase-Mangel oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten dieses Arzneimittel nicht anwenden. Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. WIE SIND RELAX NERVEN-GLOBULI EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Dosierung	Akut	Länger andauernde Verlaufsformen
	Alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich	1-3-mal täglich
Säuglinge ab 6 Monaten	nur nach Rücksprache mit dem Arzt <b>je 1 Streukügelchen</b>	
	maximal 6 Streukügelchen täglich	maximal 3 Streukügelchen täglich
[Klein]kinder zwischen 1 und 6 Jahren	nur nach Rücksprache mit dem Arzt <b>je 2 Streukügelchen</b>	
	maximal 12 Streukügelchen täglich	maximal 6 Streukügelchen täglich
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren:	nur nach Rücksprache mit dem Arzt <b>je 3 Streukügelchen</b> maximal 18 Streukügelchen täglich	nur nach Rücksprache mit dem Arzt <b>je 3 Streukügelchen</b> maximal 9 Streukügelchen täglich
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene:	<b>je 5 Streukügelchen</b> maximal 30 Streukügelchen täglich	<b>je 5 Streukügelchen</b> maximal 15 Streukügelchen täglich

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten auf nüchternen Magen erfolgen. Globuli auf der Zunge zergehen lassen, damit die Wirkstoffe über die Mundschleimhaut aufgenommen werden.

Die Streukügelchen können auch in einem Glas Wasser aufgelöst werden und der Inhalt des Glases schlückchenweise ausgetrunken werden.

Ab 30 Minuten vor, bis 30 Minuten nach der Einnahme der Globuli sollte alles unterlassen werden, was die Aufnahme des Arzneimittels beeinträchtigen kann (wie z.B. Essen, Trinken, Rauchen, Zähneputzen oder Kaugummikauen).

#### Dauer der Anwendung

Richtet sich nach den Beschwerden.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Wenn Sie eine größere Menge von RELAX Nerven-Globuli eingenommen haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

#### Wenn Sie die Einnahme von RELAX Nerven-Globuli vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von RELAX Nerven-Globuli abbrechen,

obwohl Ihre Beschwerden noch weiter bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können auch RELAX Nerven-Globuli Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen. Zu RELAX Nerven-Globuli sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über

die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. WIE SIND RELAX NERVEN-GLOBULI AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was RELAX Nerven-Globuli enthalten:

10 g Streukügelchen werden hergestellt unter Verwendung von:

Die Wirkstoffe sind:

Ambra grisea Dil. D6	20 mg
Scutellaria lateriflora Dil. D6	20 mg
Strychnos ignatii Dil. D6	20 mg
Aurum metallicum Dil. D12	20 mg
Myristica fragrans Dil. D12	20 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (=Zucker), Lactose-Monohydrat

#### Wie RELAX Nerven-Globuli aussehen und Inhalt der Packung

Weiß bis fast weiß, geruchlos, süß schmeckende Streukügelchen.

10 g, 20 g und 40 g Streukügelchen in einer weißen Kunststoffflasche mit Dosierspender und Schraubkappe.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Marien-Apotheke Dr. Herbert Reuther

Inh. Clemens Reuther e.K.

Marktplatz 10

83209 Prien, Deutschland

#### Vertrieb

HWS OTC – Service GmbH,

Steindorf 65, 5570 Mauterndorf

Z. Nr. 3-37384

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2017.**