

Was ist in Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit enthalten?

Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit enthält:
Tagesportion = 2 Tabletten

	ETD*			ETD*	
Beta-Carotin	2,4mg	50%	Vitamin K1	75µg	100%
Vitamin B1	2,2mg	200%	Kalzium	300mg	38%
Vitamin B2	2,8mg	200%	Magnesium	200mg	53%
Vitamin B6	2,8mg	200%	Zink	10mg	100%
Vitamin B12	5µg	200%	Eisen	30mg	214%
Niacin	32mg	200%	Mangan	2mg	100%
Pantothensäure	12mg	200%	Kupfer	1mg	100%
Biotin	100µg	200%	Chrom	40µg	100%
Folsäure	600µg	300%	Molybdän	50µg	100%
Vitamin C	160mg	200%	Jod	150µg	100%
Vitamin D3	7,5µg	150%	Selen	55µg	100%
Vitamin E	24mg	200%			

*in % der empfohlenen Tagesdosis (ETD)

Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit wird nach orthomolekularen Kriterien hergestellt: Es enthält keine körperfremden Süßstoffe, Konservierungsmittel und Aromastoffe.

Sie wollen mehr wissen?
Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

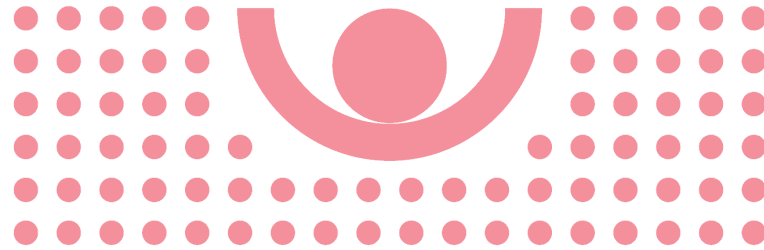
 **Burgerstein. Bleiben Sie gesund!**

Überreicht durch:

www.burgerstein.at

Für den Inhalt verantwortlich: Burgerstein GmbH Österreich, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Stand März/12

Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit



Für einen gesunden Start ins Leben.

***Alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und
Spurenelemente für Mutter und Kind.***

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

SWISS+FORMULA





Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit – für Mutter und Kind.

Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit ist speziell auf die Bedürfnisse von Schwangeren und Stillenden zugeschnitten und unterstützt eine optimale Entwicklung des Kindes. Es enthält 13 Vitamine sowie 10 Mineralstoffe und Spurenelemente in einer ausgewogenen und schonenden Formulierung:

- 600 Mikrogramm Folsäure: Unerlässlich für die Entwicklung des Zentralnervensystems beim ungeborenen Kind
- 30mg organisches Eisen: Für die gesteigerte Blutbildung bei Mutter und Kind – gemäss aktuellen, wissenschaftlichen Studien exakt in der richtigen Dosierung
- B-Vitamine: Vitaminkomplex für ein gesundes Nervensystem
- Vitamin C: Wichtiges Antioxidans zur Stärkung der Widerstandskraft

Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit ist aufgrund der ausgewogenen Dosierungen und der sorgfältigen Rohstoffauswahl sehr gut verträglich. Es enthält keine körperfremden Aromastoffe, Konservierungsmittel und Farbstoffe und kann vor, während und nach der Schwangerschaft regelmässig eingenommen werden.

Wann profitieren Frauen von Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit?

In der Schwangerschaftsplanung:

Bereits in dieser Phase ist es von grosser Bedeutung sich auf eine baldige Schwangerschaft vorzubereiten und die körpereigenen Nährstoffspeicher zu füllen.

Während der Schwangerschaft:

Der Bedarf an Mikronährstoffen ist nun besonders hoch. Für eine gesunde Entwicklung des Fötus sowie für die Gesundheit der werdenden Mutter ist eine ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen von zentraler Bedeutung.

In der Stillzeit:

Es besteht weiterhin ein ausgesprochen hoher Nährstoffbedarf bei der Mutter. Ein grosser Teil der Nährstoffe wird schliesslich über die Muttermilch an den Säugling weitergegeben, um seine Entwicklung optimal zu unterstützen.

Mikronährstoffe für zwei.

Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist während der Schwangerschaft und in der Stillzeit deutlich erhöht. Zu keinem anderen Zeitpunkt im Leben hat die Frau einen grösseren Nährstoffbedarf. Die Zufuhrempfehlungen diverser Mikronährstoffe liegen um 50-100% höher. Ein Grossteil dieser Nährstoffe gelangt über die Nabelschnur zum Fötus, um seine gesunde Entwicklung zu fördern. Auch nach der Geburt ist der Säugling auf eine ausreichende Versorgung über die Muttermilch angewiesen, schliesslich verdoppelt sich sein Geburtsgewicht in den ersten 4-6 Monaten.

Mehrbedarf an Mikronährstoffen in Prozent

