

arteriomed®

Omega-3-Fettsäure-Kapseln

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
(Ergänzend bilanzierte Diät)

Eigenschaften:

arteriomed® enthält Omega-3-Fettsäuren natürlichen Ursprungs in standardisierter, hochkonzentrierter Form und ist auf den besonderen Ernährungsbedarf von Personen mit Arteriosklerose und Störungen des Fettstoffwechsels abgestimmt. Omega-3-Fettsäuren zeigen günstige Effekte auf die Arterien-Gesundheit und tragen zur normalen Funktion des Herzens bei. Sie senken die Entzündungsbereitschaft und haben positive Auswirkungen auf die Fließeigenschaften des Blutes und die Durchblutung, die Blutfettwerte und den Blutdruck.

Empfohlene Dosierung:

Falls nicht anders verordnet, 1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut vor dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Zur diätetischen Behandlung erhöhter Triglyceridwerte werden 3-4 Kapseln täglich empfohlen.

Wichtige Hinweise:

arteriomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Anwendung unter ärztlicher Kontrolle. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Gebrauchsinformation sorgfältig lesen.

Packungsgrößen: 30 Kapseln, 90 Kapseln

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Niederhart 100, A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL

arteriomed®

Omega-3-Fettsäure-Kapseln

zur diätetischen Behandlung von Arteriosklerose und Störungen des Fettstoffwechsels, insbesondere bei Diabetes mellitus.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



720 mg EPA+DHA*
Kein »fischiges« Aufstoßen!

Fischölkonzentrat mit mindestens 62 % Omega-3-Fettsäuren (744 mg) bzw. mind. 480 mg Eicosapentaensäure (EPA) und mind. 240 mg Docosahexaensäure (DHA).

Zutaten:

Fischölkonzentrat, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser, D- α -Tocopherol, Überzugsmittel: Schellack

Zusammensetzung		pro Kapsel	pro 100 g
physiologischer Brennwert		12,3 kcal / 51,9 kJ	728,5 kcal / 3059,6 kJ
Eiweiß		306,4 mg	18,1 g
Kohlenhydrate		121,8 mg	7,2 g
Fett		1204,9 mg	71,1 g
	davon:		
	Gesättigte Fettsäuren	11,8 mg	0,7 g
	Einfach ungesättigte Fettsäuren	183,1 mg	10,8 g
	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	932,3 mg	55,0 g
Ballaststoffe		0	0
Natrium		0	0
Vitamine	Vitamin E natürlichen Ursprungs	10 mg=83,3 % RDA*	0,59 g
natürliches Fischölkonzentrat		1200,0 mg	70,8 g
	davon:		
	Omega-3-Fettsäuren	≥ 744,0 mg	≥ 43,9 g
	-Eicosapentaensäure (EPA)	≥ 480,0 mg	≥ 28,3 g
	-Docosahexaensäure (DHA)	≥ 240,0 mg	≥ 14,2 g

* % RDA: Prozent der empfohlenen Tagesmenge

Wie kommen Sie zu Ihren Omega-3-Fettsäuren?



arteriomed®
Omega-3-Fettsäure-Kapseln



2 x Fisch pro Woche

... oder

arteriomed®

Engpass im Transportsystem

Die Arterien unseres Kreislaufsystems transportieren frisches, mit Sauerstoff angereichertes Blut vom Herzen in den gesamten Körper. Gesunde Arterien sind elastisch und flexibel und passen sich jeder Blutdrucksituation perfekt an. So können alle Organe optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

Sind die Arterienwände einmal geschädigt, kommt es im Laufe der Zeit durch Ablagerungen und arteriosklerotische Plaques zu Verengungen und in der Folge zu Mangel durchblutung. Derartige Engpässe im Transportsystem bedeuten für unser Herz beträchtliche Mehrarbeit: Um alle Körperzellen ausreichend versorgen zu können, wird der Druck erhöht, das wiederum führt zu noch massiveren Schäden an der Gefäßwand.

Wenn die Gefäße dicht machen

Jedes Gefäß des Körpers kann von der Arteriosklerose betroffen werden. Die Folgen verengter Gefäße reichen von massiven Durchblutungsstörungen der Gliedmaßen über Angina pectoris bis hin zum Verschluss eines Gefäßes mit totaler Unterbrechung der Blutversorgung.

Die Arteriosklerose - die so genannte »Gefäßverkalkung« - ist eigentlich Folge eines ganz normalen Alterungsprozesses, kann aber durch bestimmte Risikofaktoren erheblich beschleunigt werden.

Laut Statistik ist heute bereits jede(r) 3. ÖsterreicherIn über 40 Jahre von Arteriosklerose betroffen.

Risikofaktoren

Ein erhöhter Cholesterinspiegel, Bluthochdruck, Übergewicht und Diabetes mellitus gelten als Hauptursachen für die Entstehung der Arteriosklerose.

Eine ungesunde Ernährungsweise, Stress, das Rauchen und Bewegungsmangel beschleunigen die »Arterienverkalkung«.

Eine Änderung des Lebensstils ist daher die wichtigste Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie bzw. Prävention.

Der große Fang

Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind für die Eskimos auf Grönland ein Fremdwort. Erstaunlich, essen sie doch sehr fettreich und kaum frisches Obst und Gemüse.

Der Wissenschaft gelang es nun, das Geheimnis zu lüften: Das Gesundheitsrezept der Eskimos ist der hohe Fischkonsum. Denn im Fischöl stecken wertvolle Fettsäuren, die Herz und Gefäße schützen.

Entscheidend für die Schutzwirkung ist dabei der Gehalt an langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, allen voran Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Ein Schutzeffekt lässt sich bereits nach wenigen Wochen nachweisen.

2 x pro Woche Fisch auf den Tisch.

Leider kann unser Körper die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren nicht selbst herstellen. EPA und DHA sind in größeren Mengen fast ausschließlich in fettreichen Kaltwasserfischen enthalten. Zu den besten Lieferanten zählen Hering, Lachs, Makrele, Sardinen oder Sardellen. **Reine Geschmackssache.** Wer einen positiven Effekt erzielen will, muss zwei Fischmahlzeiten mit jeweils ca. 300 Gramm fettem Seefisch pro Woche verzehren. Grundsätzlich eine recht gesunde Sache - sofern der Fisch nicht schadstoffbelastet ist. Viele Fische weisen nämlich hohe Mengen an Schwermetallen und Chlorverbindungen auf. Und nicht jeder mag Fisch, fette Kaltwasserfische sind zudem sehr kalorienreich.

1 x täglich arteriomed®.

Die Alternative aus der Apotheke.

Stehen Fischmahlzeiten nicht so oft auf dem Speiseplan, gibt es jetzt eine wertvolle Alternative in Kapselform exklusiv in der Apotheke: **arteriomed®** -Kapseln enthalten Omega-3-Fettsäuren natürlichen Ursprungs in hochkonzentrierter, standardisierter Form. **arteriomed®** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, mit dem der Bedarf an schützenden Omega-3-Fettsäuren, vor allem an EPA und DPA, gedeckt werden kann. Auf Grund des speziellen magensaftresistenten Kapselüberzuges können die Omega-3-Fettsäuren im Körper optimal verwertet werden. Ein großes Plus: Es entsteht absolut kein fischiger Nachgeschmack.



zur diätetischen Behandlung von Arteriosklerose und Störungen des Fettstoffwechsels, insbesondere bei Diabetes mellitus.



Hochdosierte* Omega-3-Fettsäuren (EPA/DHA) aus natürlichem Fischöl

- ♥ schützen Herz und Gefäße
- ♥ verbessern die Fließeigenschaften des Blutes
- ♥ fördern die Durchblutung
- ♥ regulieren Blutdruck und Blutfette
- ♥ senken erhöhte Triglyceride

720 mg EPA+DHA*
Kein »fischiges« Aufstoßen!

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

* 1 Kapsel arteriomed enthält 744 mg Omega-3-Fettsäuren, davon mindestens 480 mg EPA (Eicosapentaensäure), 240 mg DHA (Docosahexaensäure) und Vitamin E.



Bahn frei! Omega-3-Fettsäuren schützen Herz und Gefäße.

Unser Körper braucht Omega-3-Fettsäuren für die Bildung lebensnotwendiger Gewebshormone (Eicosanoide). Die Fettsäuren stecken in jeder einzelnen Zellmembran und sorgen für deren Elastizität. Omega-3-Fettsäuren halten die Arterien frei von Ablagerungen und schützen das Herz.

Sie senken die Entzündungsbereitschaft, vermindern das Wachstum der arteriosklerotischen Plaques, haben einen günstigen Effekt auf die Fließeigenschaften des Blutes und hemmen die Verklumpung von Blutplättchen. Durch die Senkung des Triglyceridspiegels haben sie positive Auswirkungen auf die Verteilung der Blutfettwerte. Zusätzlich senken sie den Blutdruck.

Wissenschaftliche Studien konnten den günstigen Effekt einer erhöhten Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren bei Patienten mit koronarer Herzkrankheit zeigen. Eine fischreiche Ernährung oder der Verzehr von Fischölen kann die Überlebenschancen nach einem Herzinfarkt deutlich verbessern und das Risiko eines zweiten Infarkts vermindern. Zudem verbessern Omega-3-Fettsäuren auch noch die Gehirnleistung sowie die Konzentrationsfähigkeit und sollen sogar bei Depressionen schützen. Die laufende Forschung beschäftigt sich u.a. mit der Rolle der Omega-3-Fettsäuren für das Immunsystem, die Augengesundheit und bei rheumatischen Erkrankungen.

ECA-MEDICAL